

Nyhedsbrev 5 om lettilgængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

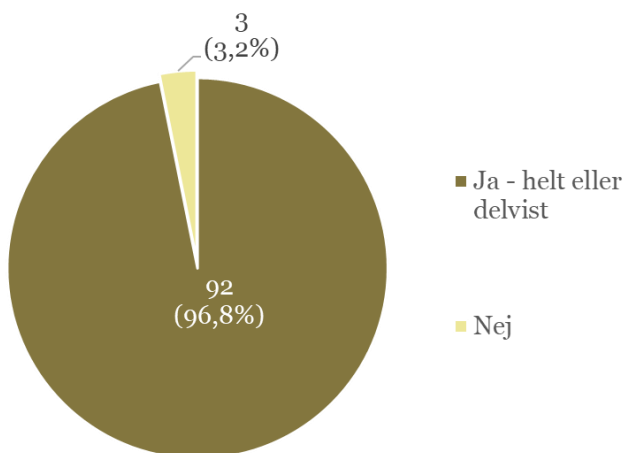
Resultater fra spørgeskemaundersøgelse maj 2025

KL gennemførte i maj 2025 en rundspørge blandt landets kommuner for at afdække implementeringen af de nye lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse (SUL §126 a). 95 kommuner besvarede spørgeskemaet. Nedenfor gives hovedresultater fra undersøgelsen.

Spørgsmål 1 afdækker, hvorvidt kommunerne har et lettilgængeligt tilbud i drift. Her svarer 96,8% af de adspurgte kommuner ja til at have et lettilgængeligt tilbud enten helt eller delvist i drift. Et tilbud helt i drift betyder, at tilbuddet er åbent og i drift med den planlagte kapacitet. Delvist i drift dækker over et tilbud, der er åbent og tager i mod børn, unge og familier, men som fortsat er under opbygning.

Spørgsmål 1: Er tilbuddet i drift?

Spørgsmål 1: Antal (procent)



Spørgsmål 2 afdækker hvilke kommunikationskanaler, som kommunerne benytter sig af til at informere borgerne om det lettilgængelige tilbud. 85,3% af de adspurgte kommuner har information på kommunens egen hjemmeside, 60% har benyttet sig af Aula og 24,2% benytter Sundhed.dk

Dato: 10. september 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3614806

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

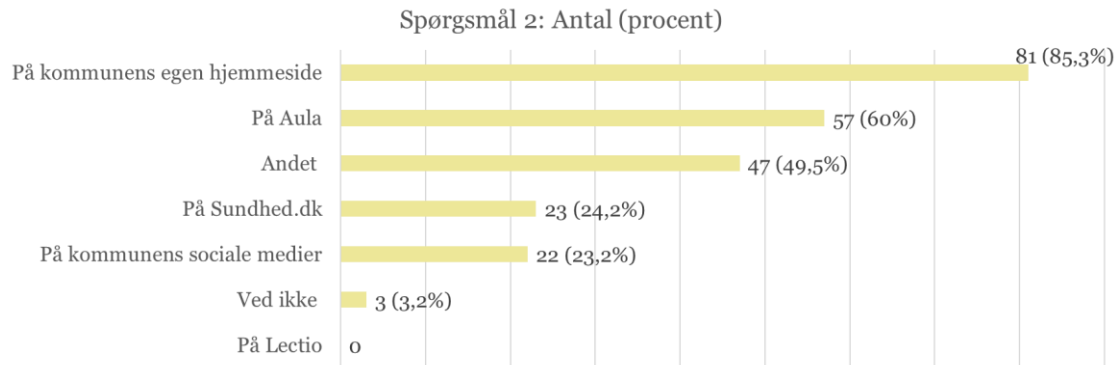
Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 1 af 5

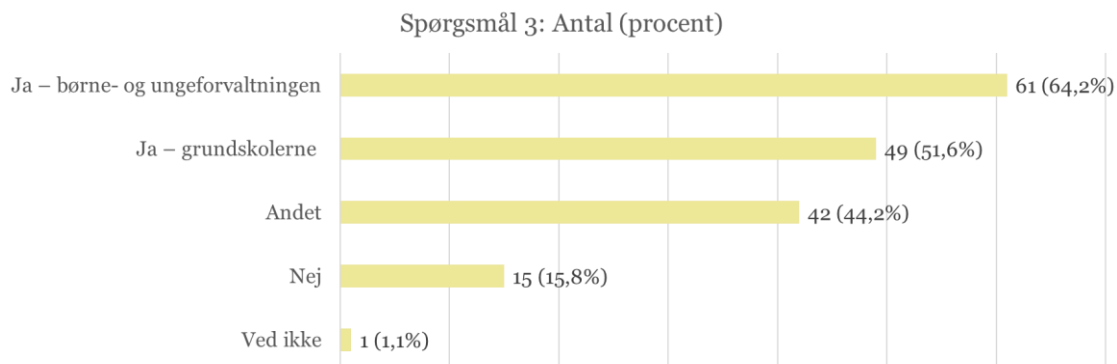
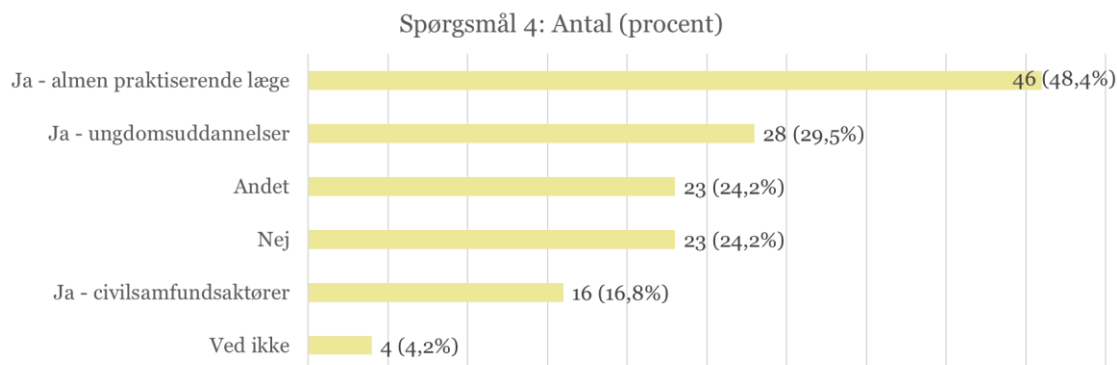
Dato: 10. september 2025

Sags ID: SAG-2024-00528

Dok. ID: 3614806

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København Swww.kl.dk
Side 2 af 5**Spørgsmål 2: Hvordan informerer I borgerne om det lettilgængelige tilbud?**

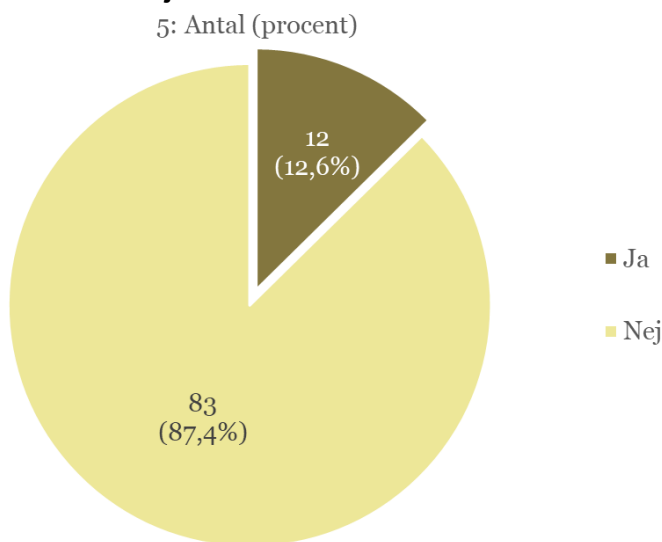
Spørgsmål 3 og 4 afdækker, hvorvidt kommunerne har sendt informationsmateriale til kommunale og øvrige samarbejdspartnere. Her svarer 64,2% af de adspurgte kommuner, at de har informeret børne- og ungeforvaltningen og 51,6% har informeret personale på grundskolerne. Når det kommer til øvrige samarbejdspartnere, har 48,4% af de adspurgte kommuner informeret almen praktiserende læge og 29,5% har informeret personale på ungdomsuddannelserne.

Spørgsmål 3: Har I sendt informationsmateriale til kommunale samarbejdspartnere?**Spørgsmål 4: Har I sendt informationsmateriale til øvrige samarbejdspartnere?**

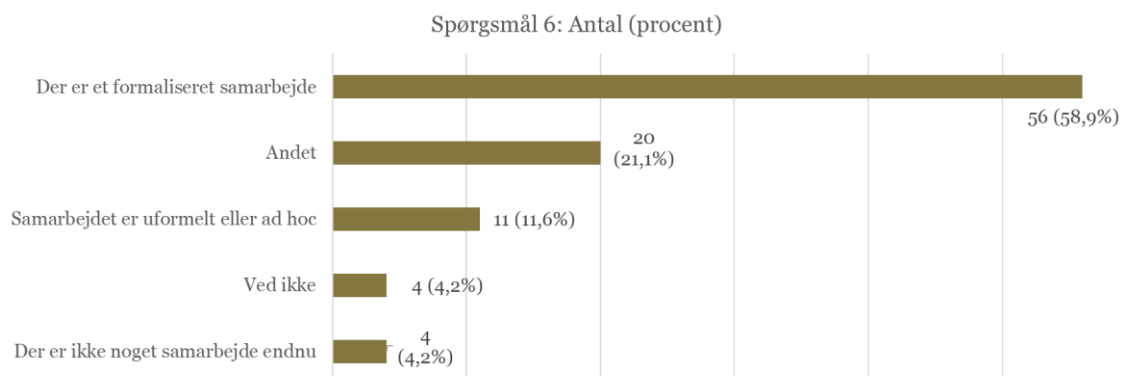
Dato: 10. september 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3614806E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København Swww.kl.dk
Side 3 af 5

Kommunerne har mulighed for at samarbejde om at tilbyde manualiserede behandlingsforløb på vegne af hinanden for at dække hele målgruppen af børn og unge i psykisk mistrivsel. Spørgsmål 5 afdækker, hvorvidt kommunerne på nuværende tidspunkt har et tværkommunalt samarbejde om det lettilgængelige tilbud. Her svarer 12,6% af de adspurgte kommuner ja.

Spørgsmål 5: Samarbejder I med andre kommuner om tilbuddet?

Spørgsmål 6 og 7 afdækker samarbejdet med regionerne og Børne- og Ungepsykiatrien (BUP) om det lettilgængelige tilbud. Her tilkendegiver 58,9% af de adspurgte kommuner at have et formaliseret samarbejde med regionen. 78,9% af de adspurgte kommuner svarer, at BUP bidrager til kompetenceudvikling og supervision af kommunale medarbejdere i det lettilgængelige tilbud. 62,1% tilkendegiver at BUP tilbyder faglig rådgivning om konkrete behandlingsforløb, når det efterspørges fra tilbuddet og 57,9% tilkendegiver, at BUP hjælper med at afklare, hvorvidt et barn/ung skal henvises til psykiatrien.

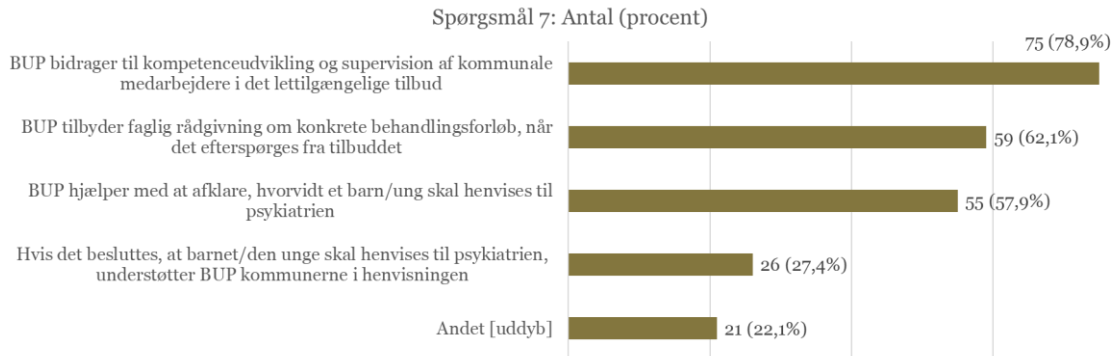
Spørgsmål 6: Hvor formaliseret er jeres samarbejde med regionen

Spørgsmål 7: Hvordan understøtter Børne- og Ugepsykiatrien det lettilgængelige tilbud?

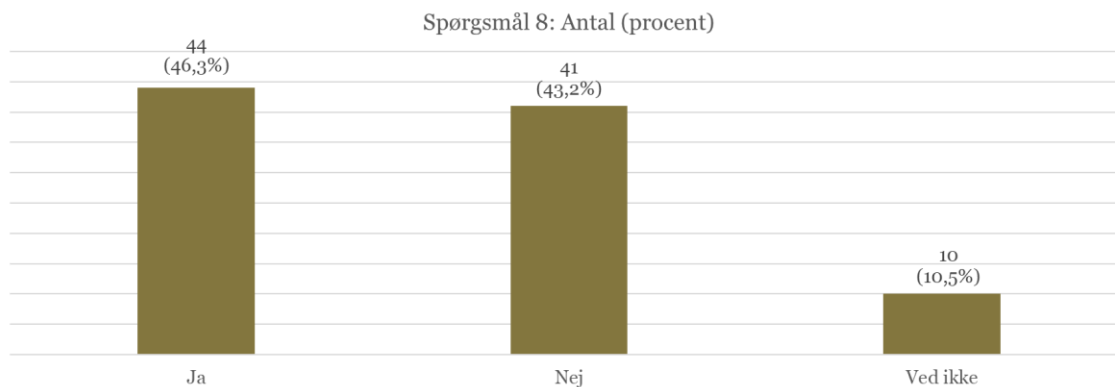
Dato: 10. september 2025

Sags ID: SAG-2024-00528

Dok. ID: 3614806

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København Swww.kl.dk
Side 4 af 5

Spørgsmål 8 afdækker samarbejdet med civilsamfundsaktører om børn og unge, som ikke er i målgruppen for behandling i det lettilgængelige tilbud. Her tilkendegiver 46,3% af de adspurgte kommuner, at de har et samarbejde med civilsamfundsaktører.

Spørgsmål 8: Samarbejder I med civilsamfundsaktører om børn og unge, som ikke er i målgruppen for behandling i det lettilgængelige tilbud?**Kontaktpersoner i KL**

Det faglige indhold:

- Konsulent, Ditte Harmsen, DIHA@kl.dk
- Specialkonsulent Hanne Bertelsen, HBE@kl.dk
- Kontorchef Janet Samuel, JASA@kl.dk

Økonomi:

- Frederikke Lindblad Jensen, FLJE@kl.dk

IT-arkitektur og datastandarder:

- Morten Bue Rath, MOBR@kl.dk
- Gitte Duelund Jensen, GDJ@kl.dk

Ny klyngepakke til almen praksis om børn i manglende trivsel

KiAP (Kvalitet i Almen Praksis) lancerer nu en ny tværsektoriel klyngepakke, som giver praktiserende læger mulighed for at arbejde med børn og unges manglende trivsel i regi af deres kvalitetsklynger.

Klyngepakken lægger op til samarbejde på tværs af sektorer, særligt med kommunale aktører som fx PPR, ungeindsatser og familieområdet. Formålet er at skabe fælles overblik og styrke det lokale samarbejde omkring de børn og unge, der ikke nødvendigvis har brug for psykiatri, men som heller ikke skal stå alene.

Pakken er udviklet i samarbejde med en række kommunale, regionale og faglige aktører og understøtter bl.a. det nye kommunale behandlingstilbud til børn og unge i mistrivsel.

Hvad betyder det for jer?

I kan opleve, at praktiserende læger i jeres kommune rækker ud med henblik på dialog og samarbejde. Vi håber, at I har lyst til at tage positivt imod dette til gavn for de børn og unge, vi sammen skal støtte.

Læs mere om klyngepakken her: <https://www.kiap.dk/klyngepakker/born-og-unge>

Kontakt KiAP på support@kiap.dk, hvis I ønsker at høre mere om pakken, KiAP eller kvalitetsklyngerne.

Dato: 10. september 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3614806

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 5 af 5