

Hvordan hjælper vi unge med at kvitte nikotin og tobak?

Center for Forebyggelse i praksis (KL) i samarbejde med Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse, Kræftens Bekæmpelse, Stoplinien og Sundhedsstyrelsen

Temadag v. Poul Dengsøe Jensen & Marie Staugaard Rasmussen

podj@kl.dk / 2337 5158

MASR@kl.dk



KL

Program



8.30: Morgenkaffe

9.00: Velkomst v. KL

9.15: Quick tjek-in: hvem er vi, og hvor godt lykkes vi?

9.45: U-Nikos rekrutteringsmetode for unge v. U-Niko

10.45: PAUSE

11.00: Digitale nikotinstoptilbud til unge v. Kræftens
Bekæmpelse og Stoplinien

11.45: FROKOST

12.30: U-Nikos gruppebaserede indsats v. U-Niko

13.30: PAUSE

13.45: Udfordringer og succeser – erfaringsdeling på tværs
af kommuner

14.45: Afslutning v. Sundhedsstyrelsen og KL



Baggrund



- Brugen af nikotinprodukter er stigende, og mange unge kombinerer flere typer produkter
- Mange unge ønsker at stoppe, men mangler den rette støtte og viden om tilgængelige tilbud
- Regeringen har øget fokus på kommunernes rolle i forebyggelses- og behandlingsindsatsen – bl.a. gennem puljemidler til projekt frem til 2027
- Forskningen (U-Niko-projektet) peger på lovende metoder til mere effektive nikotinstopforløb målrettet unge
- Der findes allerede gratis, digitale tilbud – fx fra Stoplinien og Kræftens Bekæmpelse – men kendskabet er begrænset
- Der mangler systematisk videns- og erfaringsdeling på tværs af kommuner og i forhold til brugen af nationale tilbud og ny evidens

Quick tjek-in – Rejs dig op hvis du...

1. Rådgiver unge i nikotin/rygestop
2. Er med i U-Niko projektet som indsats kommune
3. Er med i U-Niko projektet som kontrol kommune
4. Modtager midler fra Sundhedsstyrelsens pulje om nikotinstop for unge
5. Ikke har stået op endnu 😊



Quick tjek – Hvor godt lykkes vi?

Hvor godt lykkes vi - Rate din kommune 1-5

1. Hvor godt lykkes din kommune på en skala 1-5 med at rekruttere unge til nikotinstop?
2. Hvor godt lykkes din kommune på en skala 1-5 med at rådgive unge i nikotinstop?





U-Niko

3 ud af 4 unge
ønsker at blive
nikotinfri...

Vil du også have din
frihed tilbage?

SMS 'FRI' til: 23 38 68 95

Fremtid

Fælles

U-Niko

unge uden nikotin

November 2025

Frihed

Fællesskab

Fri



Med støtte fra
TrygFonden

Unge: stor stigning i tobaks- / nikotinbrug

- I 2024: **35%** anvender mindst ét tobaks- eller nikotinprodukt
- I 2023: 36%
- I 2022: 35%
- I 2021: 31%
- I 2020: 26%



- Viden efterlyses i hele verden
- Et af verdens største forskningsprojekter med unge og ryge-/nikotinstop



Partnerskab – forskning & praksis

Center for Klinisk Forskning og Forebyggelse

- Viden om forskningsmetoder
- Evidensindsamling
- Funding

*Charlotta Pisinger Sofie
KB Rasmussen Sidsel
Maria Jørgensen*



Rygestopkonsulenterne ApS

- Årtiers arbejde med kvalitetsudvikling
- Erfaring med unge og nikotinfrihed
- Bredt kendskab til kommunerne

*Maj-Britt Bjerre Koch
Tine Vestergaard*

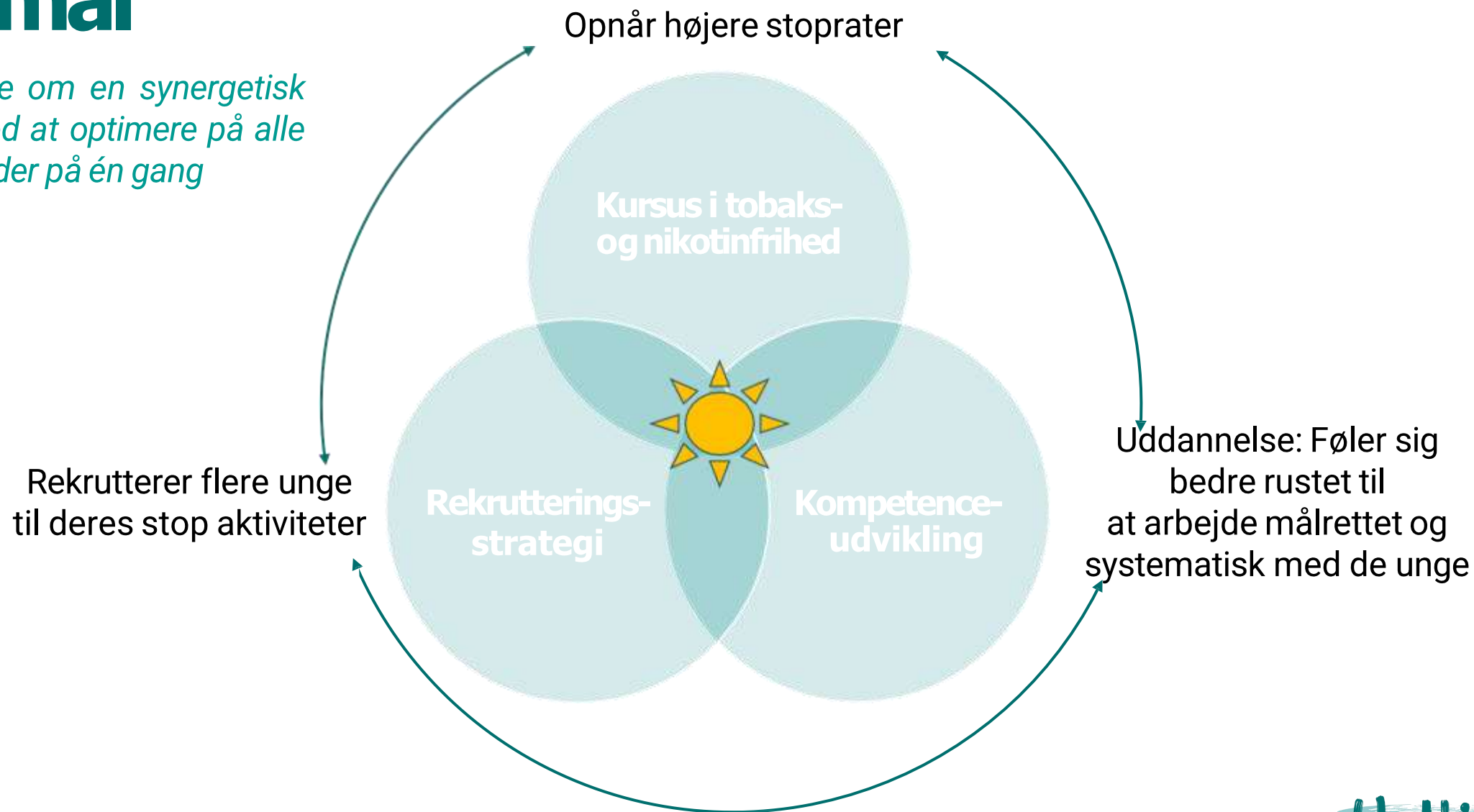
Formål

- **Udvikle en tobaks- og nikotinfriheds intervention til unge i alderen 16-25 år**
- Tilpasset kommunernes behov
- Forankret i kommunerne
- Bæredygtig indsats
- Skal kunne opdateres løbende

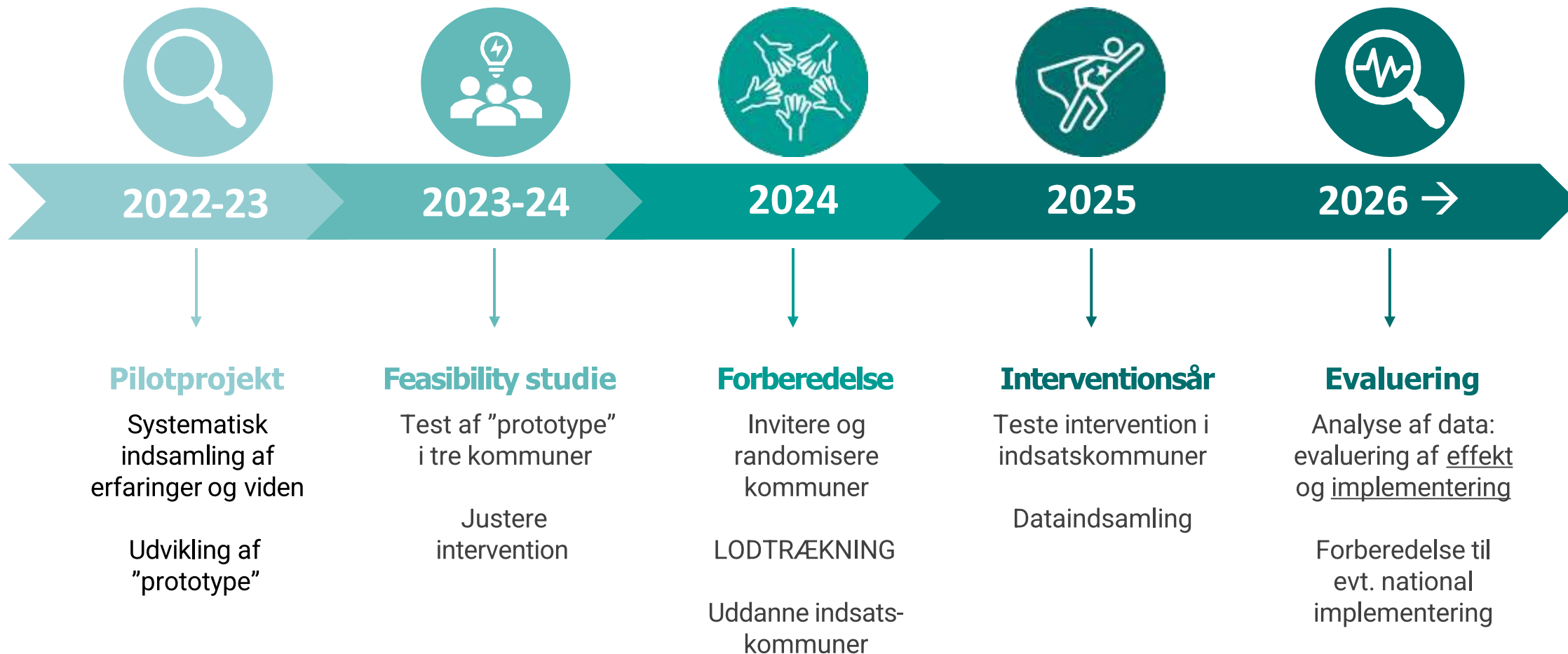


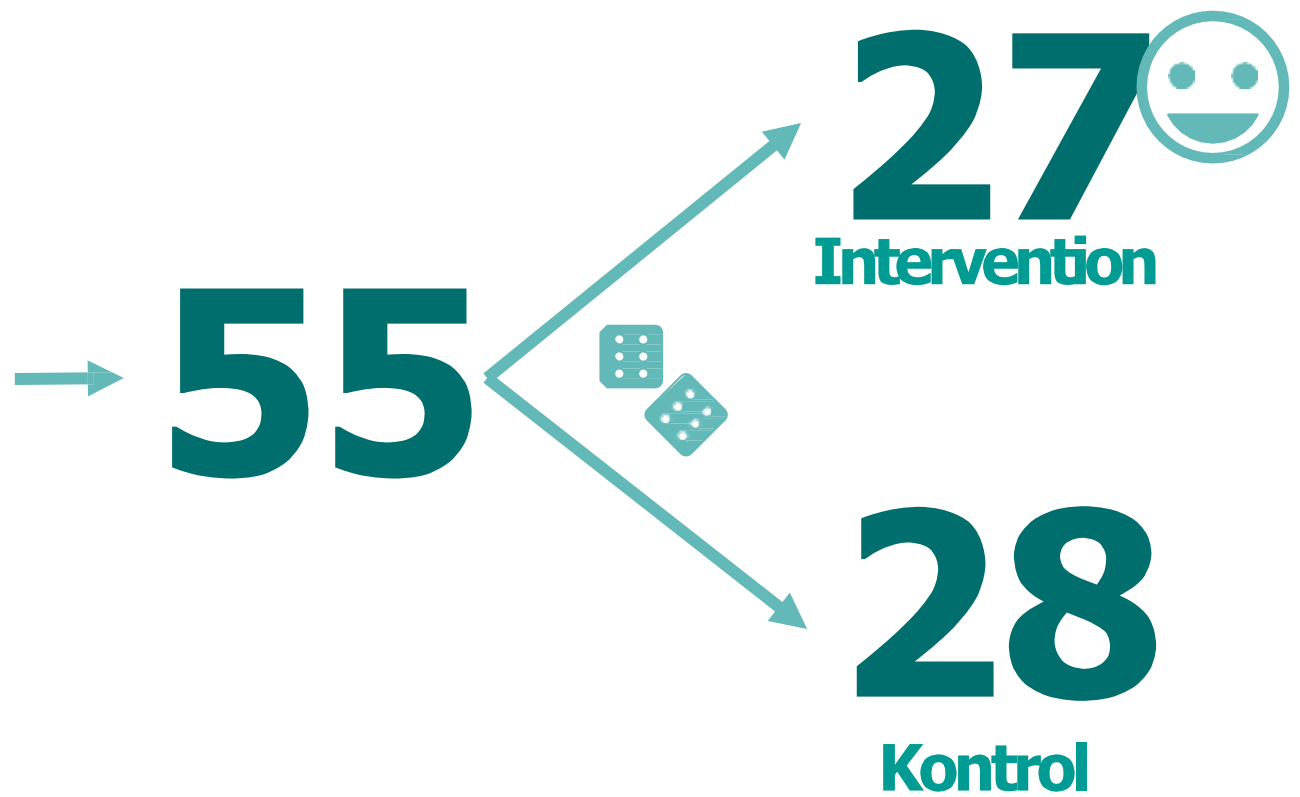
Formål

Antagelse om en synergetisk effekt ved at optimere på alle tre områder på én gang



Projektets faser







Kommuner

Nationalt
spørgeskema



Unge

Observationer af
unge-hold

Interviews



Rådgivere

Workshop med
kommuner der
svarede at de havde
meget gode erfaringer

Interviews

International evidens

Tobacco Use Insights
Volume 17, November 2024
© The Author(s) 2024. Article reuse guidelines:
<https://doi.org/10.1177/11791755241304275>

Sage Journals

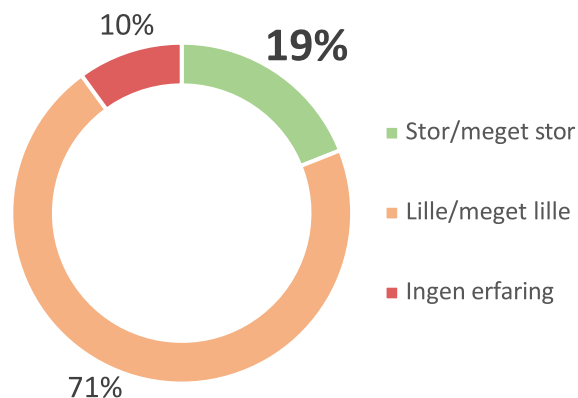
Systematic Review



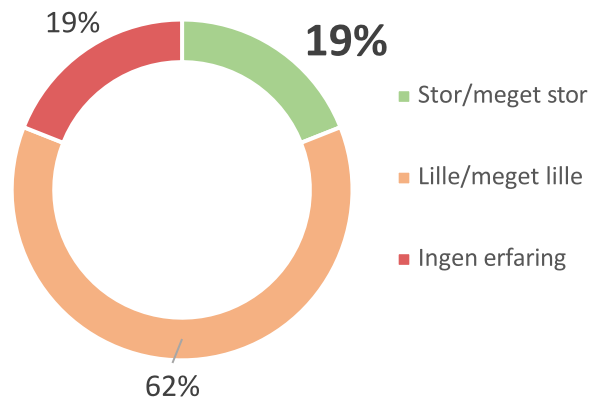
Non-combustible nicotine product cessation interventions in adolescents and young adults: A systematic review

Sofie K. Bergman Rasmussen ¹ and Charlotta Pisinger ^{1,2}

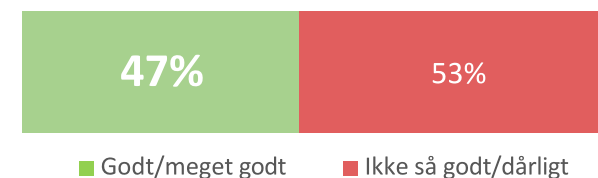
Kommunernes erfaringer med ryge- / nikotinstoptilbud til unge



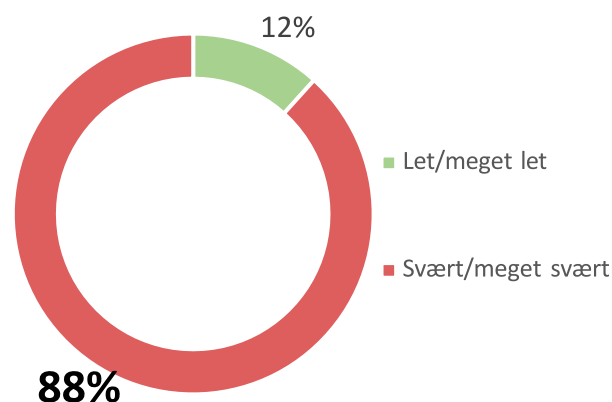
En femtedel af kommunerne vurderede, at de havde stor/meget stor erfaring med ryge- eller nikotinstop målrettet unge



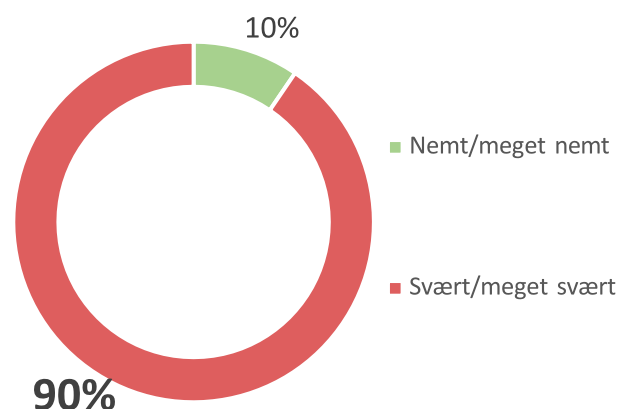
Lidt under halvdelen vurderede, at deres tilbud havde god effekt



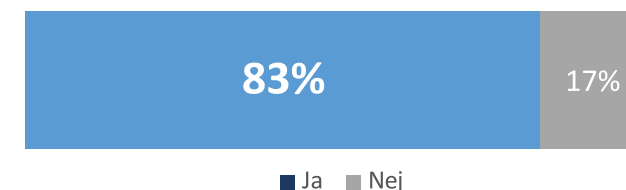
Kommunernes erfaringer med ryge-/nikotinstoptilbud til unge



Næsten ni ud af ti kommuner syntes, at arbejdet med de unge var svært/meget svært



Ni ud af ti kommuner syntes, at rekruttering af unge var svært/meget svært



Over otte ud af ti kommuner savnede materialer målrettet unge

Rådgivernes ønske for en styrket indsats

Viden

- Om hvad der virker for de unge
- Om de nyere nikotinprodukter

Materialer

- Til rådgiverne selv
- Til rådgivningen målrettet unge

Prioritering

- Ressourcemæssigt
- Politisk (kommune og stat)



Afdækning af eksisterende forskning

RYGNING



Overordnet konklusion

Der er begrænset evidens for at rygestoprådgivning eller brugen af rygestopmedicin (inkl. NRT), har længerevarende effekt

Smoking-Cessation Interventions for U.S. Young Adults: Updated Systematic Review

Andrea C. Villanti, PhD, MPH¹, Julia C. West, BA¹, Elias M. Klemperer, PhD¹, Amanda L. Graham, PhD^{2,3}, Darren Mays, PhD, MPH³, Robin J. Mermelstein, PhD⁴, Stephen T. Higgins, PhD¹

¹Vermont Center on Behavior and Health, Department of Psychiatry, University of Vermont,

Park et al. *BMC Public Health* (2023) 23:1233
<https://doi.org/10.1186/s12889-023-15900-8>

BMC Public Health

RESEARCH

Open Access

Systematic review: interventions to quit tobacco products for young adults

Eunhee Park^{1*}, Yanjun Zhou¹, Chiahui Chen¹, Thomas Chacko¹, Martin Mahoney² and Yu-Ping Chang¹



Afdækning af eksisterende forskning

SNUS og E-CIGARETTER

Faktorer der måske øger stopraten

- Langvarig intens rådgivning
 - flere sessioner
- Peer-to-peer indsats
- Multifaktoriel indsats
 - + undersøgelse af en tandlæge (snus)



Overordnet konklusion

Mangel på vel designede studier, der fokuserer på både rygning og nyere tobaks- og nikotinprodukter

Tobacco Use Insights
Volume 17, November 2024
© The Author(s) 2024, Article Reuse Guidelines
<https://doi.org/10.1177/11791735241304275>

Sage Journals

Systematic Review



Non-combustible nicotine product cessation interventions in adolescents and young adults: A systematic review

Sofie K. Bergman Rasmussen ¹ and Charlotta Pisinger ^{1,2}

Interviews

Hvad siger de unge?

Fællesoverordnede temaer

- Ambivalens
- Det sociale fylder rigtig meget
- Forståelsen for egen afhængighed mangler
- Penge
- Sundhedskonsekvenserne fylder, men har mindre betydning i et stop
 - Skønhed > sundhed
- Ønsker en rådgiver, der kan holde dem til ilden



"Det er svært til festerne eller andre tidspunkter med vennerne. Man bliver tilbudt en skive og så hygger man"

"Det eneste der rigtig motiverer mig lige nu, er at tænke på, hvor mange penge jeg sparer"

"Jeg bliver bange af at tænke på konsekvenserne ved at ryge, så jeg fortrænger det bare"

Observationer

De unge på stophold

- Får en oplevelse af et socialt fællesskab uden nikotin og en "positiv form for gruppepres" ...men kan også trække hinanden med ned
- Det kræver en rådgiver, der kan sætte sig ind i de unges hverdag og forstå deres hverdagsproblemer og kriser
- Holder man dem ikke til ilden, taber man dem ...kan være krævende for en rådgiver





Non-combustible nicotine product cessation
interventions in adolescents and young adults: A systematic
review

Sofie K. Bergman Rasmussen ¹ and Charlotta Pisinger^{1,2}

Tilbage melding fra test kommuner

- Ungecoaches der fulgte U-Niko konceptet 100 % havde bedre resultater
- Foregår aktiviteterne i arbejds-/skoletiden, er der flere unge der fastholdes
- Det direkte møde med de unge er nøglen
- Det kræver et solidt fundament (personligt og fagligt) for rigtig at lykkes med de unge
 - ...hvordan sætter man ildsjæl på formel?





Vi har ikke (gen)opfundet den dybe tallerken



Hvad er NYT i U-Niko?

- Stort fokus på ung-til-ung
- Relationen med de unge (meget mere coach, mindre underviser)
- Stort fokus på styrkelse af de unges self-efficacy
- Materialer målrettet unge
- Mange øvelser, fokus på stress reduktion
- Meget håndholdt koncept
- Trin-for-trin rekrutteringsstrategi med alle de materialer der skal bruges + forankring i unge-arena
- Trin-for-trin guide til at afholde kursus i nikotinfrihed med alle de materialer der skal bruges
- Personer der ikke er sundhedsprofessionelle og ikke har rygestoprådgiver erfaring kan være ungecoach
- Nemt at gå til -også for personer uden rygestoprådgiver erfaring



Åbent sind



U-Niko

Uddannelse og rekruttering af unge

Uddannelse

Til den kommunale sundhedskonsulent

- Koordinatoruddannelse (1 dag)
- Guide til at komme i gang med en systematisk indsats

Til rådgiveren

- Ungecoachuddannelse (2 dage)
- Guide til rekruttering og afholde kursus i tobaks- og nikotinfrihed



Ungecoachen (ungerådgiveren)

- Egenskaber:
 - Har lyst og kærlighed til de unge
 - Oplever at have god kontakt med de unge
 - Står sikkert i sig selv (også i relationen til de unge)
 - Alder ingen betydning
 - Erfaring med rygestoparbejde er ikke en forudsætning
- Person:
 - Sundhedskonsulent
 - Andre: pædagogisk baggrund, lærer, SSP konsulent, studievejleder, sundhedsplejerske...

Rekruttering i fire trin

Trin

1 Hvor møder vi de unge?

Etablering af samarbejder med unge-arenaer

Trin

2 Hvordan møder vi de unge?

Rekruttering i ungearenaen

Trin

3 Hvordan fastholder vi de unge?

Kontakt med de unge frem til kursusstart

Trin

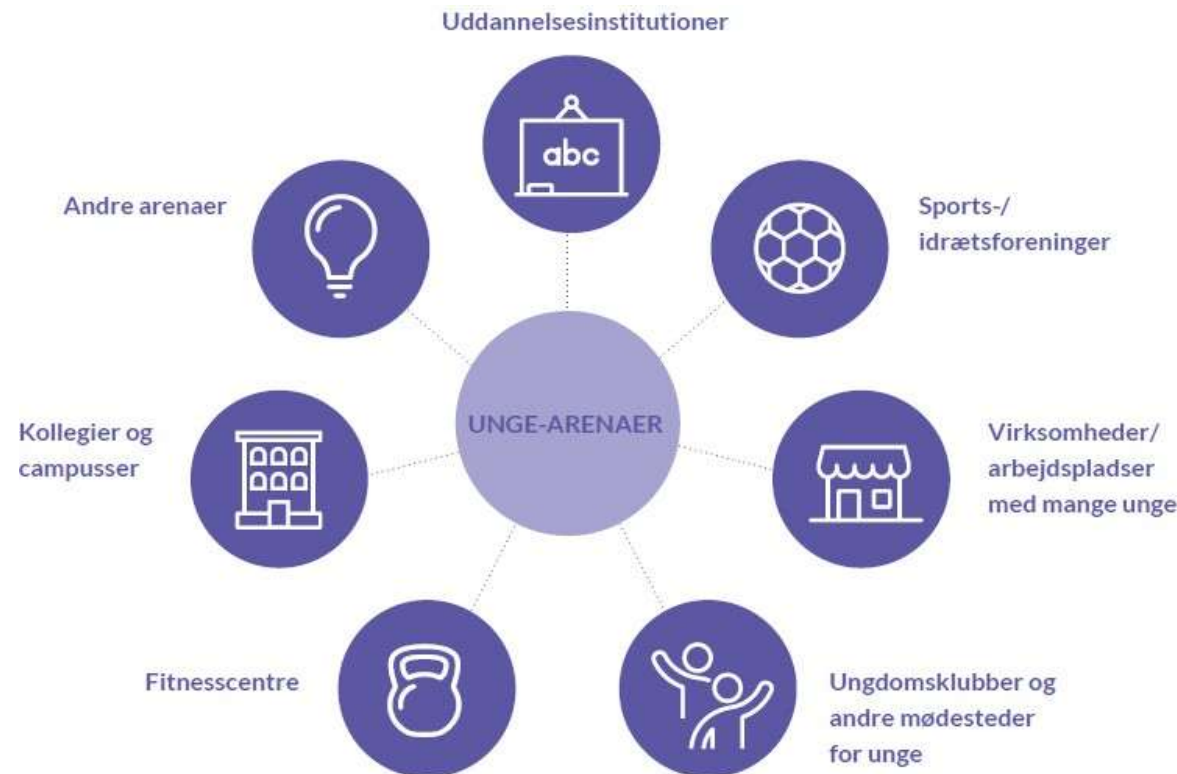
4 Hvordan fortsætter vi det gode samarbejde?

Vedligehold kontakten og indsatsen i ungearenaen

Trin 1: Hvor møder vi de unge?

Ungearenaer

Et sted, hvor unge fysisk befinder sig i deres hverdag, og hvor det er muligt for jer at afholde kurset som en del af, eller i forlængelse af, de unges aktiviteter i den pågældende arena.



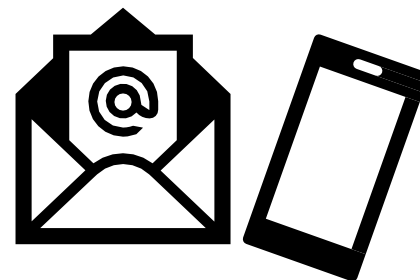
Etabler samarbejder med ungearenaer

- Ledelse skal med på idéen
- Ledelsen kan sikre forankring på stedet
- Ledelsen er dem, der kan få tingene til ske



Kontakten til ledelsen

1. Skab kontakt
mail med brev
og video



2. Aftal fysisk møde



Breve til ledere



Kære (leders navn)

Jeres forening arbejder for, at unge skal mødes i sunde fællesskaber og dyrke idræt, hvilket gavner helbredet. Brug af tobaksprodukter og nikotinprodukter som snus, nikotinposer og e-cigaretter skader de unges kondition, helbred og de sunde fællesskaber.

Det er også en udbredt myte, at nikotin er præstationsfremmende. Det er nikotin ikke, hvilket er bekræftet af, at nikotin ikke anses som medlemmer.

Regeringen har en national har Nikotinbrug/rygning smitter. Foreningslivet er et oplagt sted ved at hjælpe dem der allerede

Selvom mange unge ryger eller fleste unge at stoppe med d

Vi vil meget gerne indlede e

Kommunen kan hjælpe røg- og nikotinfri. Vi erfarer, og ikke mindst



Kære (skoleleders navn)

Skolen får pålagt flere og flere opgaver, og nogle er svære at løfte alene.

Den nationale handleplan for Røgfri Generation 2030 pålægger skolerne at sikre alle elever en Røg- og nikotinfri skoletid. Det har dog mange steder vist sig vanskeligt at håndhæve dette påbud.

Nikotinbrug/rygning smitter, og jo tidligere og jo mere konsekvent der sættes ind, desto nemmere vil det være at håndhæve forbuddet i de kommende år, da de ældre elever ikke vil inspirere de yngre til at bruge nikotinprodukter/ryge.

Selvom mange unge fortsat ryger eller bruger fx snuslignende produkter og/eller e-cigaretter i



Kære (leders navn)

I har mange unge mennesker ansat i jeres virksomhed. Regeringen har en national handleplan for Røgfri Generation 2030. De fleste virksomheder vil gerne bidrage til, at arbejdspladsen ikke er et sted, hvor unge mennesker lærer at ryge/bruge nikotinprodukter inspireret af lidt ældre kolleger. En del virksomheder har indført, eller overvejer at indføre, Røgfri arbejdstid.

Brug af tobaksprodukter og nikotinprodukter, som fx snus, nikotinposer og e-cigaretter, skader de unges helbred og de sunde fællesskaber.

Nikotinbrug/rygning smitter, så jo tidligere og jo mere konsekvent der sættes ind, desto nemmere vil det være at håndhæve et ryge- og evt. nikotinfri i de kommende år.

Selvom mange unge ryger, eller bruger snuslignende produkter i arbejdstiden, ønsker de fleste unge Vi vil meget gerne indlede et mere formaliseret, tæt og langsigtet samarbejde omkring dette

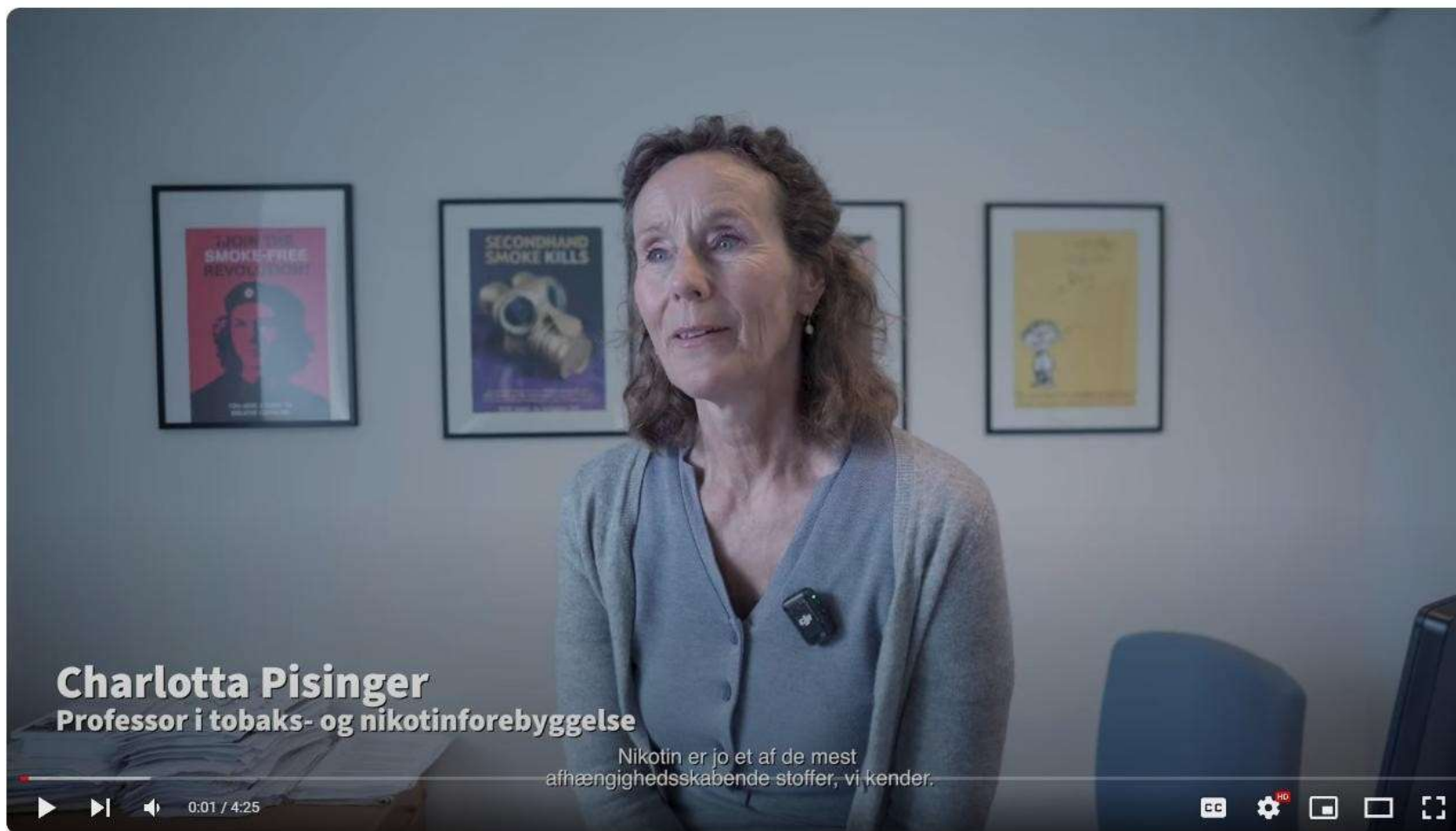
Kommunen kan hjælpe jeres virksomhed og jeres unge med at blive røg- og nikotinfri. Vi vil derfor gerne mødes, ganske uforpligtende, og fortælle mere om vores erfaringer, og ikke mindst vores

I kan benytte jer af. Har mere om tilbuddet i [denne video](#), og nikotinvaner, og ser frem til et godt samarbejde. ge, så vi kan få en aftale i kalenderen.

Der skriftl



Video til leder



U-Niko - Film til unge-arenaer

Unlisted

U-Niko

Trin 2: Hvordan møder vi de unge?

Det opsøgende besøg i ungearenaen

- Møde de unge og fortælle om kurset
Omkring en uge inden kursusstart
- Prikke til de unges motivation for at stoppe ved at indgå i en åben og nysgerrig dialog...
- Aktiv tilmelding

Video med unges motivation



U-Niko - Unges motivation for at slippe fri for deres tobaks- og nikotinafhængighed.

Kampagnematerialer

Hænges op en uges tid inden det opsøgende besøg



Trin 3: Hvordan fastholder vi de unge?

- Rekrutteringen har først været en succes, når de unge der er tilmeldt og møder op på kurset
- Kræver en indsats fra ungecoachen (opkald og SMS'er)
- Guides til hvad man kan sige og skrive



Trin 4: Hvordan fortsætter vi det gode arbejde?

1. Sikre at én unge-arena udvikles og når sit potentiale

- Evaluering. Er der noget der skal justeres? Er kontakten til ledelse og kontaktpersonen god, er lokalet ok...?
- Nyt årshjul

1. Når første arena kører, skal der findes en ny arena

- Møde med ledelsen – træk på gode erfaringer fra tidligere kurser
- Kan de selv skaffe en coach eller skal kommunen finde én?
- Planlægge kursus

2. Optimalt udvide med en ny arena hvert år



Hvordan fortsætter det gode arbejde?



- Mødes én gang om året med alle unge-arenaernes ledelser
- Erfaringer udveksles
- Arenaerne inspirerer hinanden
- Arenaer får følelsen af, at de er del af noget større

Erfaringer fra en indsats- kommune





App til ryge- og nikotinstop

Hvordan hjælper vi unge med at kvitte nikotin og tobak?
Temadag, KL

Marie Schneekloth, projektleder, Kræftens Bekæmpelse



Kvit: støtte i en app

1. Min side: overblik over personlige stopforløb
2. Milepæle med beskeder
3. Forum – snak med andre (anonymt)
4. Viden



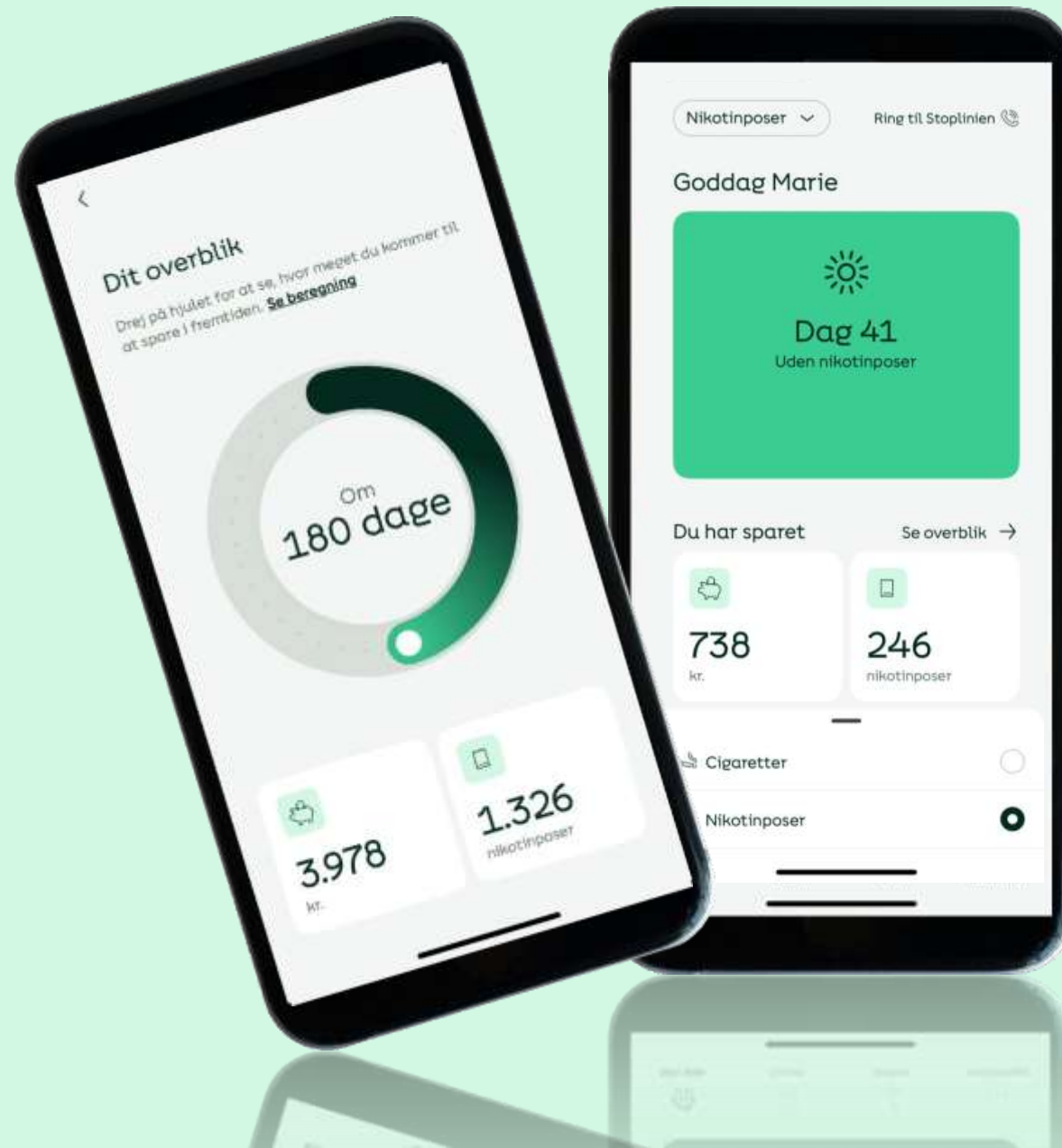
Kom i gang med Kvit

- Download app'en
(App Store/Google Play)
- Nem oprettelse med MitID
- Aldersgrænse 15 (MitID)
- Nogle unge kan have brug for hjælp til oprettelse (tager ca. 3 minutter)



1. Min side

- Oprette personlige forløb
- Dagtæller
- Besparelser
- Milepæle
- Hjælp her-og-nu
- Er du faldet i?



2. Milepæle

Push beskeder: Korte beskeder på brugerens skærm

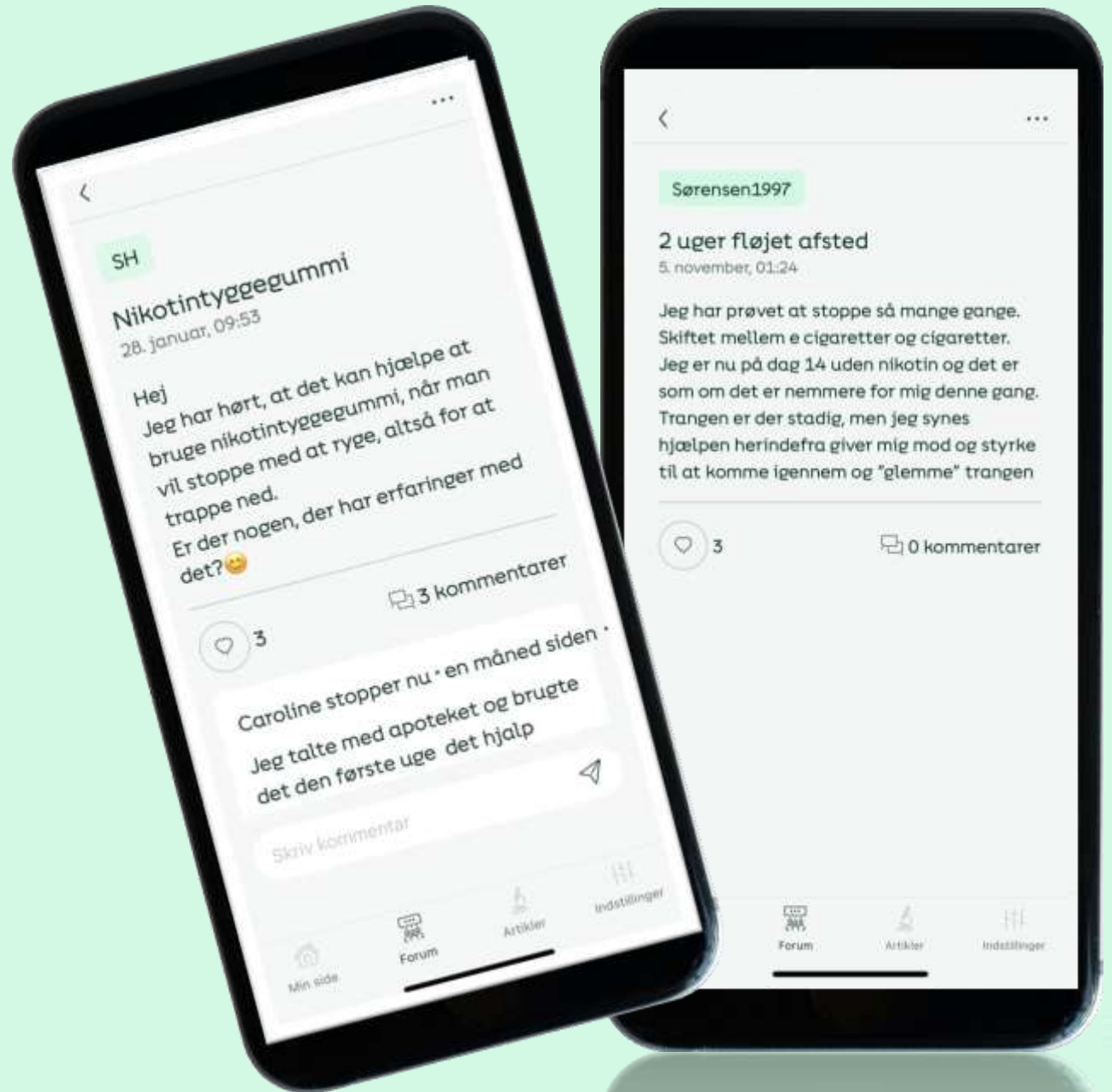
Sendes dagligt fra dag -7 til 30 og derefter sjældnere

Motiverer til at åbne appen, minder brugeren om fremgang og de små sejre og normaliserer at det er svært



3. Forum

- Støtte fra andre
- Gode råd
- Udveksling af erfaringer

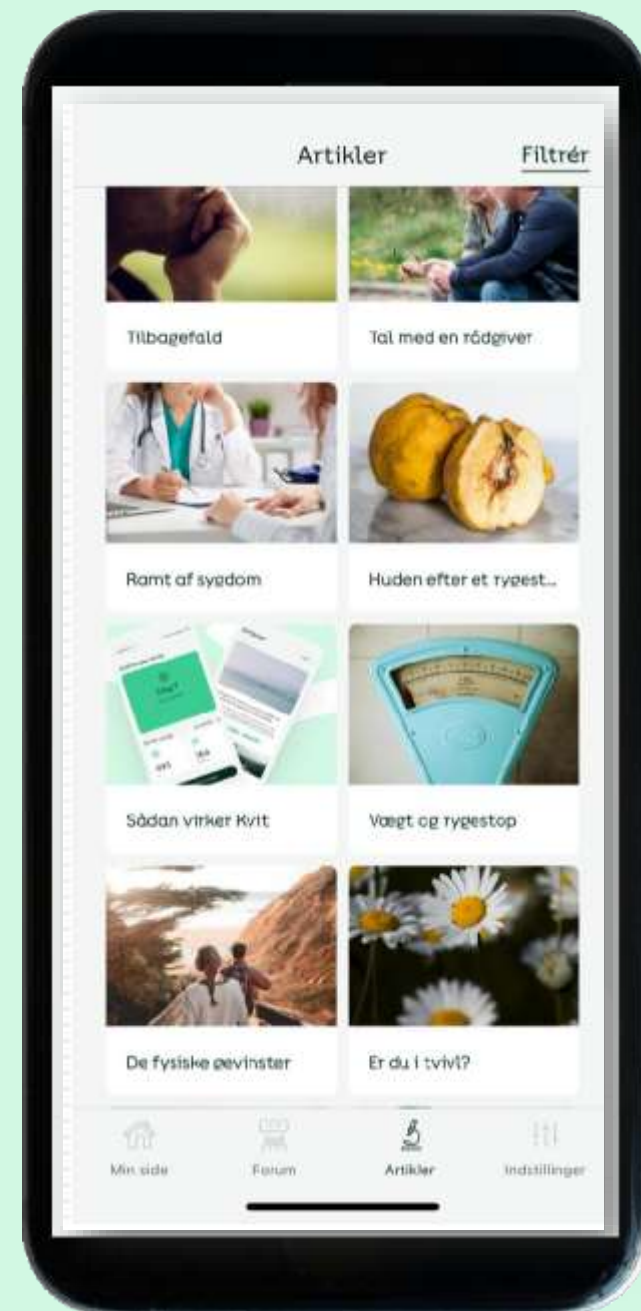


4. Artikler

Artikler

- ryge- og nikotinstop
- fysiologiske forklaringer og viden
- motivation og fastholdelse

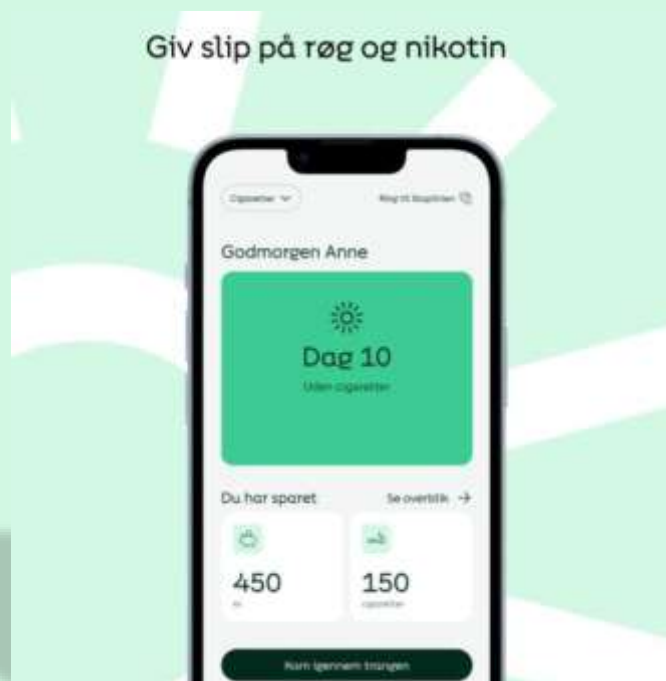
Øvelser, fx små guidede meditationer til at komme igennem abstinenser



Læs mere og hent materialer

- Find information, plakater, bannere og bestil postkort på

cancer.dk/kvit

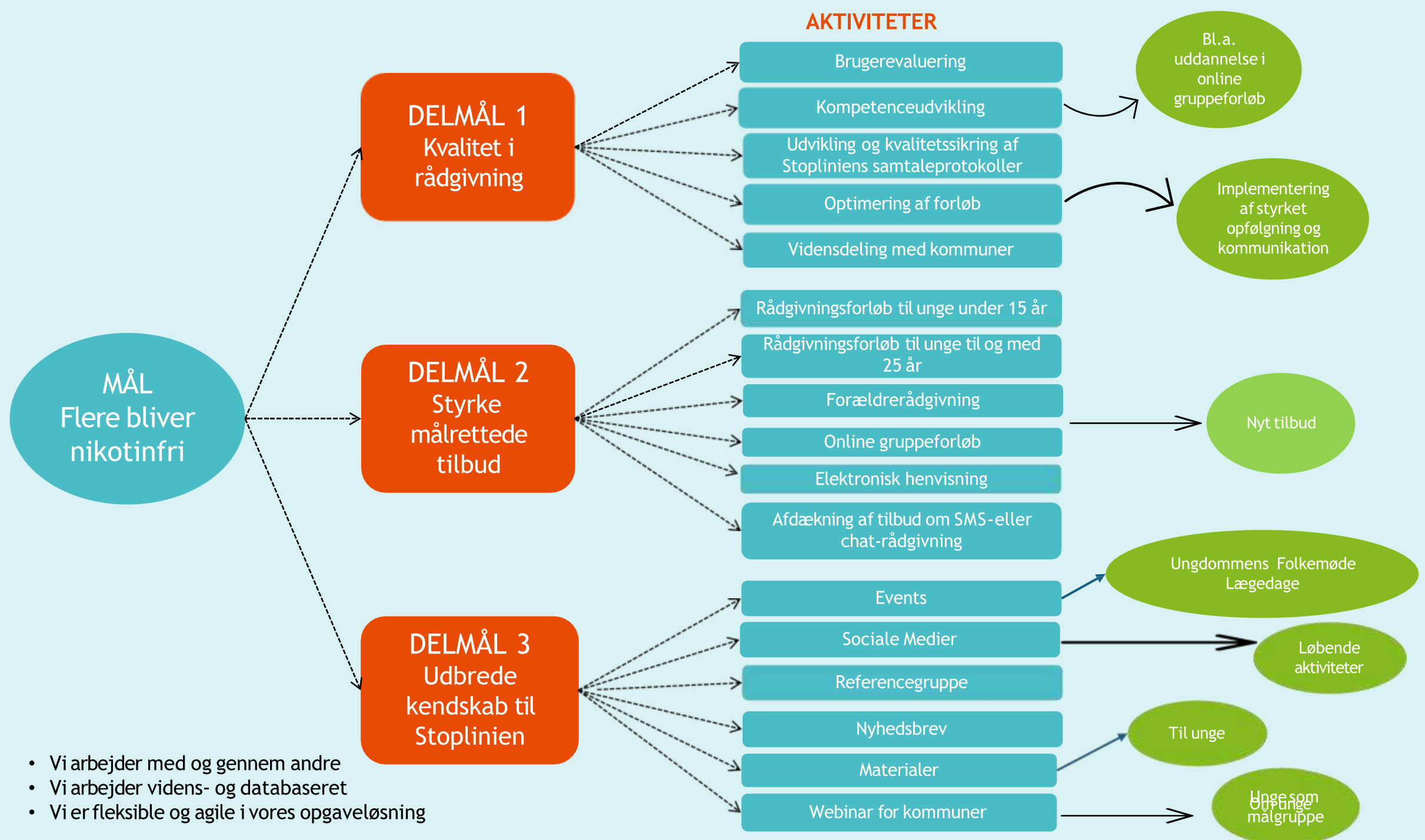


Maria Trærup
Projektleder Stoplinien

Stoplinien



AKTIVITETER





BREAK-UP

Farvel nikotin!

De 4 BREAK-UP stadier

Du er ikke alene

Beregn dit forbrug

Support din ven

KONTAKT

Du behøver ikke sige farvel til nikotinen alene.

Giv os et kald på **80 31 31 31** eller send en **SMS** med **BREAKUP** til **1231**



**ER DU KLAR TIL AT
AFSLUTTE DIT
NIKOTINFORHOLD?**

Nye initiativer ud over unge....

- Nikotinstop på tyrkisk og arabisk
- Bevægelse sammen med SBN og Trygfonden - gratis forløb til alle



-
- Maria Trærup, Stoplinien; zm2g@kk.dk
 - Tilmeld dig Stopliniens nyhedsbrev og bestil materialer på www.Stoplinien.dk



STOPLINIEN
GRATIS RÅDGIVNING
80 31 31 31

Kursus i tobaks- og nikotinfrihed

Kursus i tobaks- og nikotinfrihed

Tidsplan:

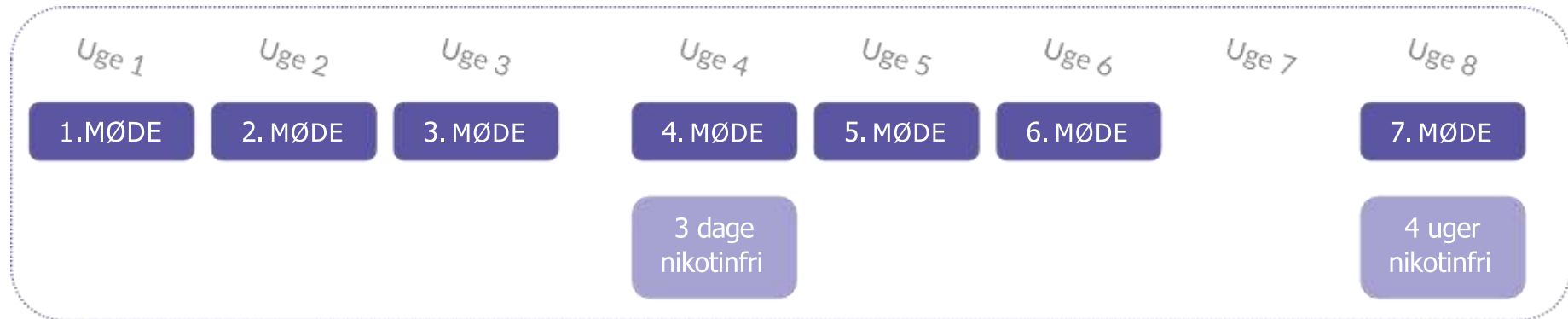
1. møde: 1,5 timer

2. - 3. møde: 1 time

4. - 7. møde: 45 minutter

Kort indledende samtale

Sikring af
fremmødet



Kursus i tobaks- og nikotinfrihed

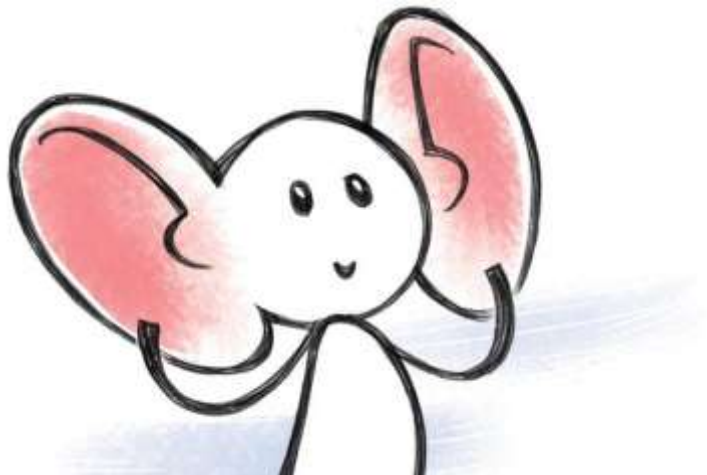
- Gruppebaseret
- Fuldt stop
- Alle tobaks-og nikotinprodukter
- Meget lille fokus på medicinsk støtte
- Stort fokus på ung-til-ung deling
- Lille fokus på undervisning



Kursus i tobaks- og nikotinfrihed

Forberedelse til stop

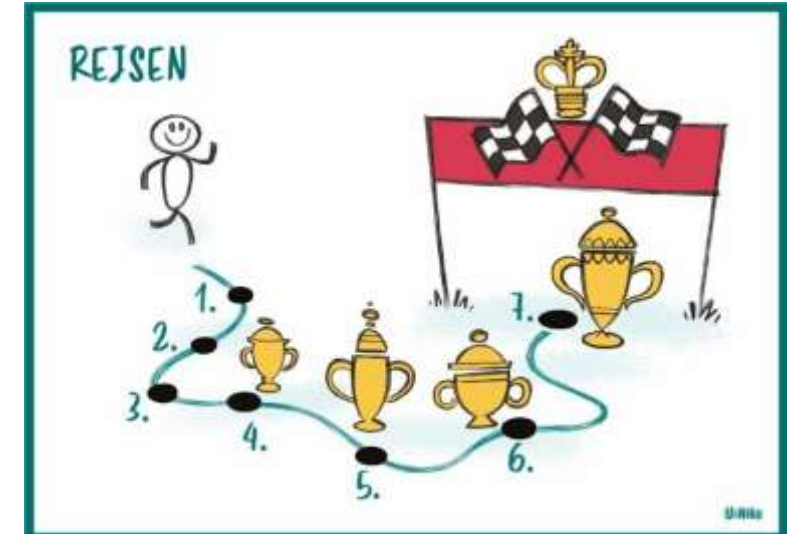
- Motivation, ambivalens og beslutning
- Vaner og vaneændringer
- Nikotin, abstinenser og afhængighed



Vedligeholdelse af nikotinfrihed

- Motivation, ambivalens og beslutning (*fortsat*)
- Abstinenshåndtering og fastholdelse af stoppet
- Højrisikosituationer og sociale udfordringer
- Følelsesregulerende øvelser
- Helbredsfordele og kropslige forandringer

Ungecoachens materialer



Motivation



Jeg gider ikke være sådan en
nikotinjunkie

DET ER BLEVET ALT FOR DYRT

Jeg skal
opereres

JEG VIL IKKE
HAVE GRIMME
TÆNDER

JEG ER SÅ TRÆT HELE TIDEN

Jeg føler, at det ødelægger min træning.

Jeg sover
virkelig dårligt

Min mormor blev syg af det

De unges egen motivation på mobilen

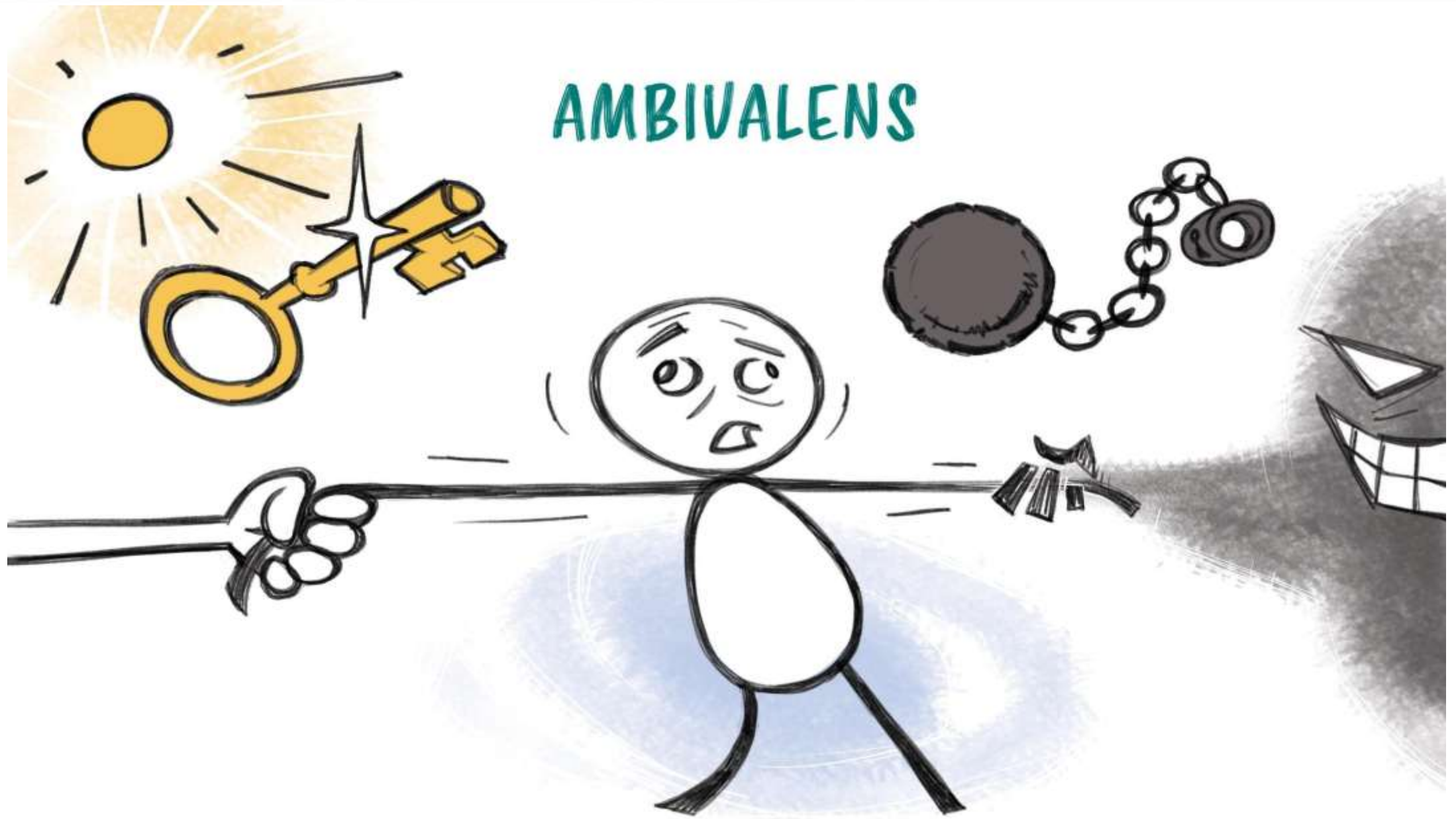
Bliv inspireret og motiveret af andre unge på sociale medier

Eller giv de unge en opgave:

"Lav en lille video med dig selv hvor du fortæller dig selv eller din bedste ven hvorfor du gerne vil være nikotinfri"



AMBIVALENS



BESLUTNINGEN



Vaner og vaneændringer

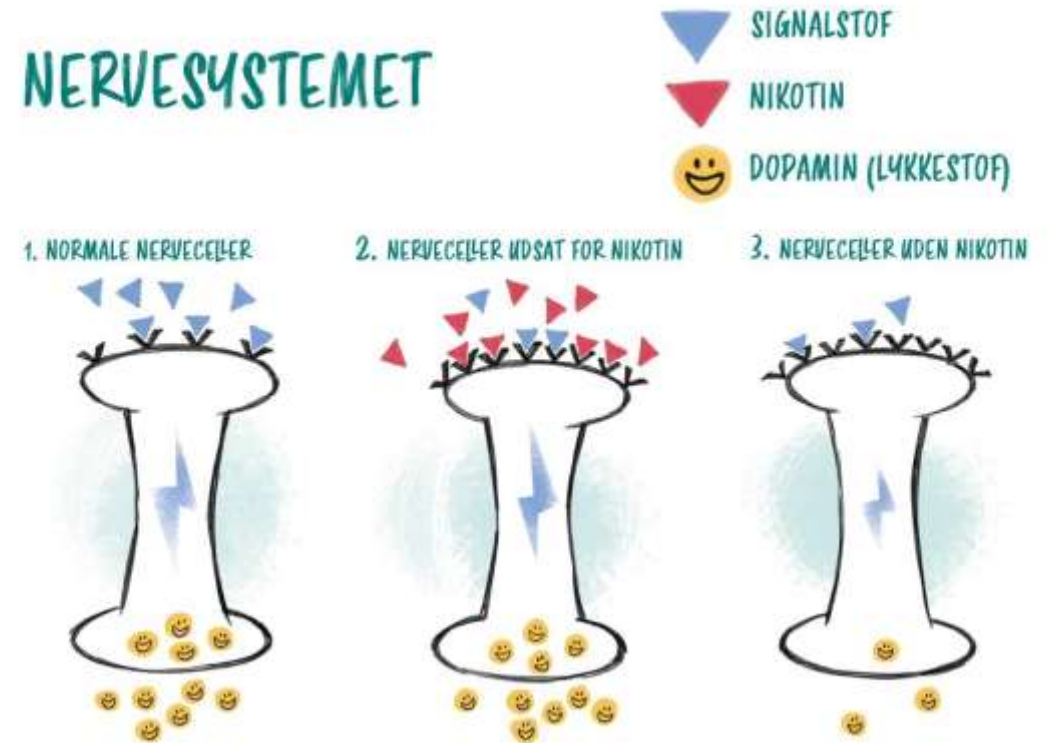


Nikotin, abstinenser og afhængighed

HVAD ER DET NIKOTIN KAN?



NERVESYSTEMET



Abstinenshåndtering og fastholdelse af stoppet

ABSTINENSER



JEG HAR OVERKOMMET



U-Niko scoren som værktøj

Fem spørgsmål om de unges vaner omkring rygning og/eller brug af nikotinprodukter

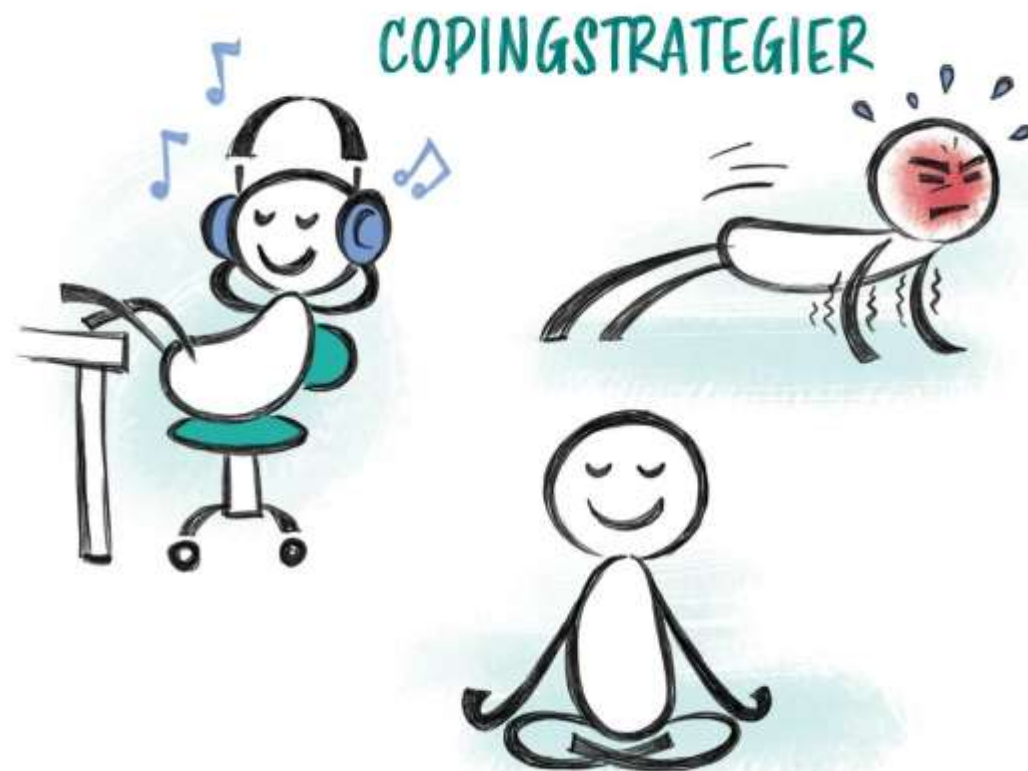
Hypotese: Jo højere score, des højere fysiske afhængighed af nikotin og dermed indikation af at nikotinplastre kan være en god støtte som en "kickstarter"

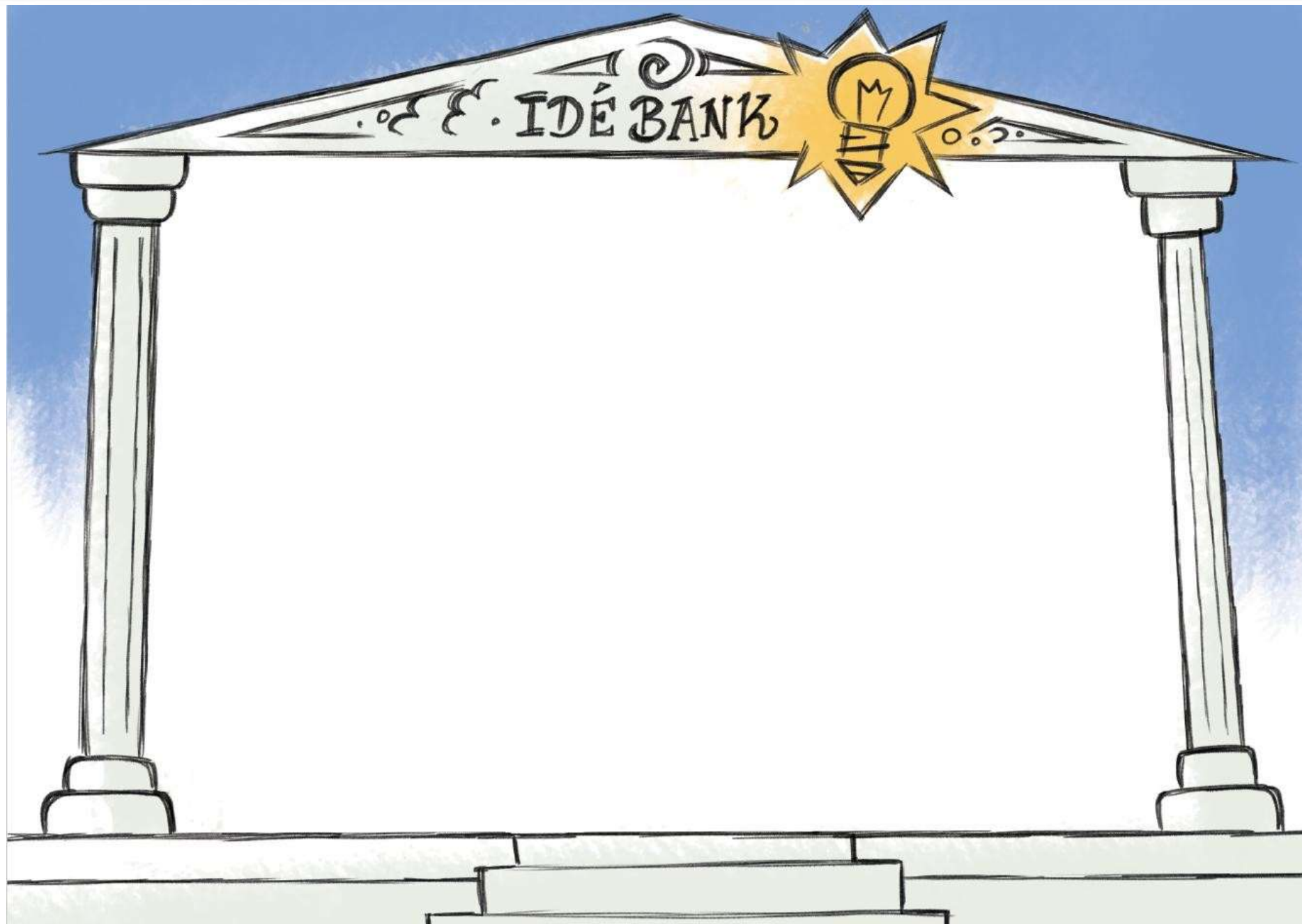
Lille fokus på medicinsk støtte

OBS: Under validering

1. Ryger du, eller bruger du andre nikotinprodukter dagligt?	Ja (1)	
	Nej (0)	
2. Hvor lang tid går der fra du vågner om morgenen, til du ryger eller bruger andre nikotinprodukter?	0 - 15 min. (2)	
	15 min. - 1 time (1)	
	Mere end 1 time (0)	
3. Hvornår ryger du, eller bruger andre nikotinprodukter for sidste gang, inden du går i seng om aftenen?	0 - 15 min. (2)	
	15 min. - 1 time (1)	
	Mere end 1 time (0)	
4. Føler du, at du har svært ved at koncentrere dig, bliver rastløs, nervøs, nedtrykt eller irriteret, når du ikke har røget eller brugt andre nikotinprodukter?	Ja, altid/næsten altid (2)	
	Ja, nogle gange (1)	
	Nej (0)	
5. Får du nogensinde en sådan trang til at ryge eller bruge andre nikotinprodukter, at du har svært ved at tænke på andet?	Ja, altid/næsten altid (2)	
	Ja, nogle gange (1)	
	Nej (0)	

Højriskosituationer og sociale udfordringer



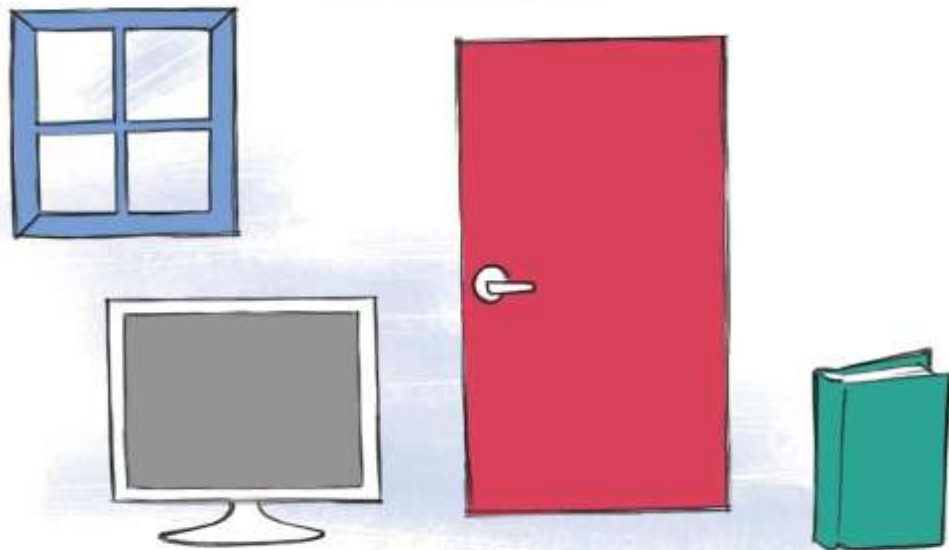


FREMTIDEN



Følelsesregulerende øvelser

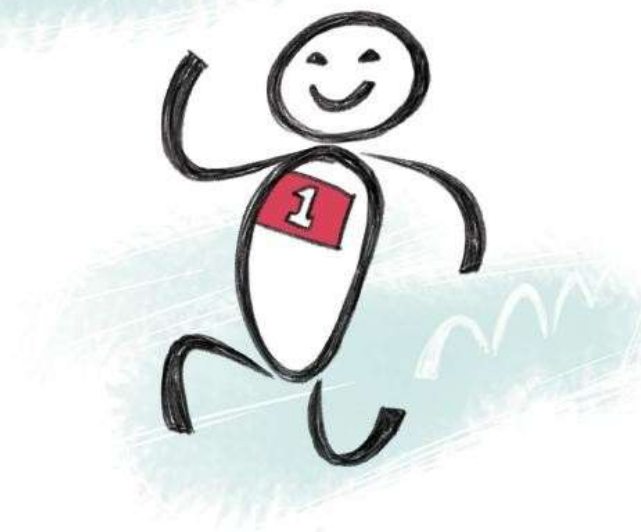
FIRKANTER



SAFE PLACE



HELBREDSFORDELE



Erfaringer fra en indsats- kommune

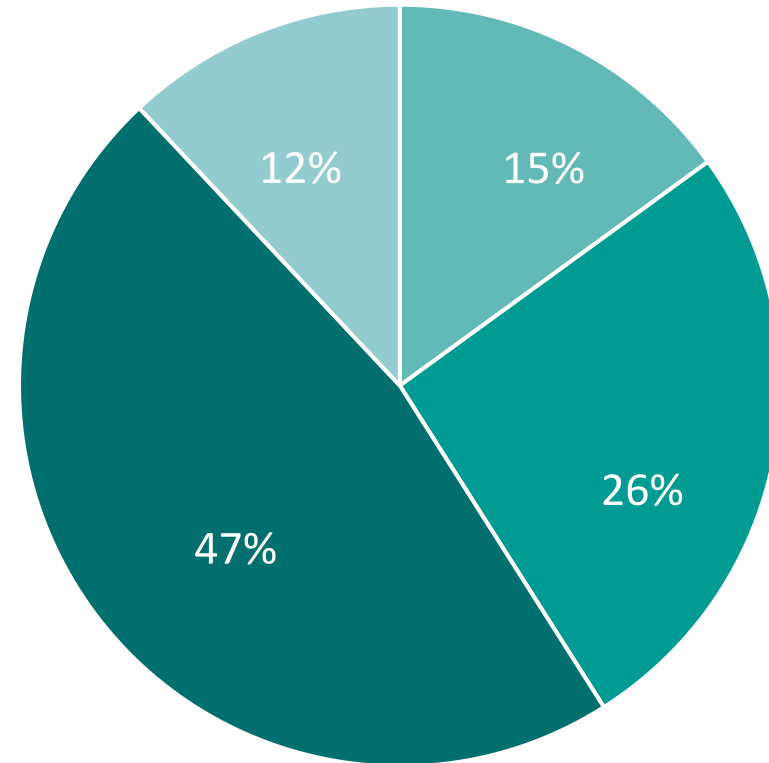


Lrfaringer og foreløbige resultater

Det første halve år med UNiko

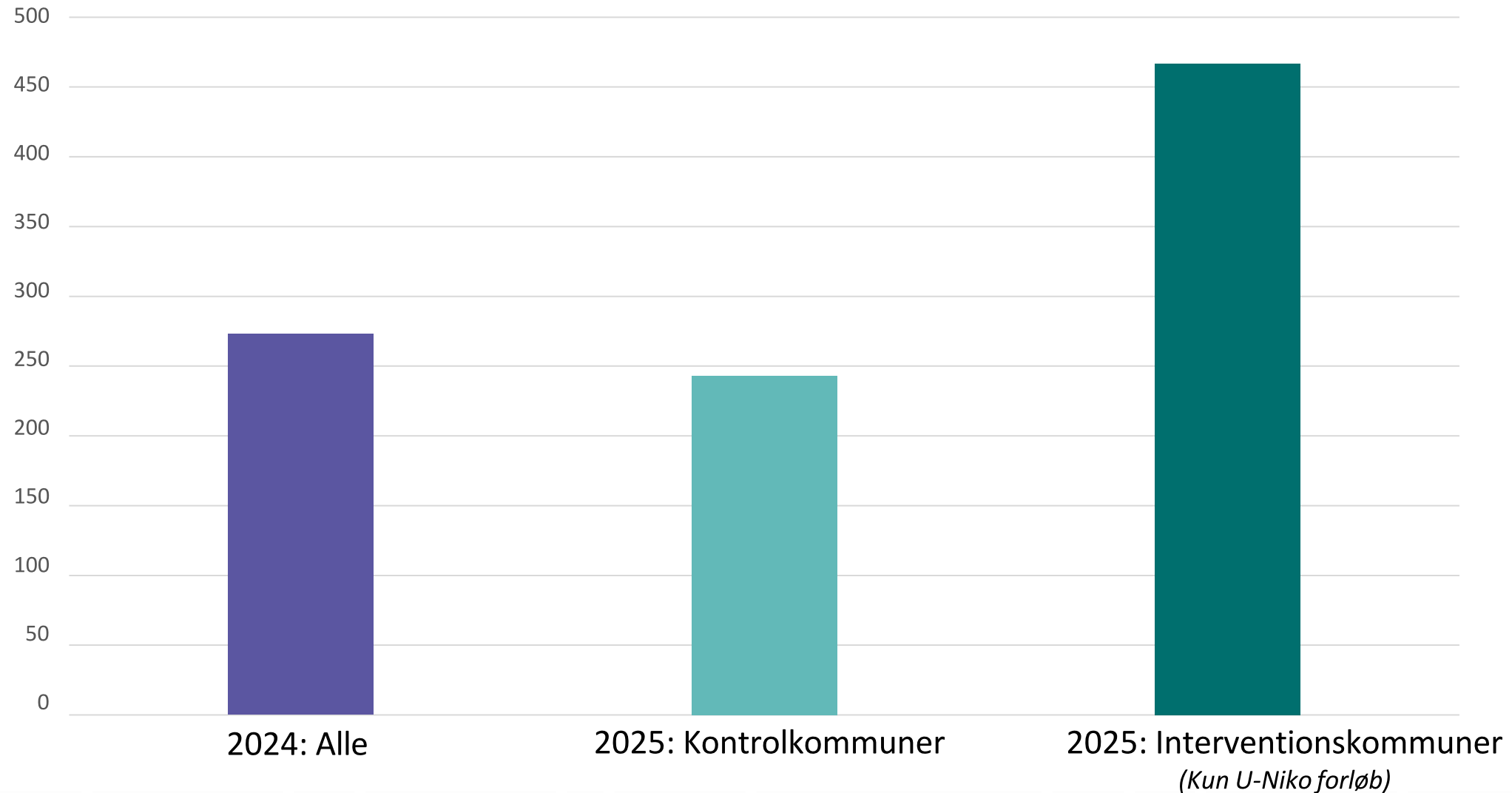
Samarbejde med ungearenaer

- 68 forløb i ungearenaer
- Størstedelen på ungdomsuddannelser



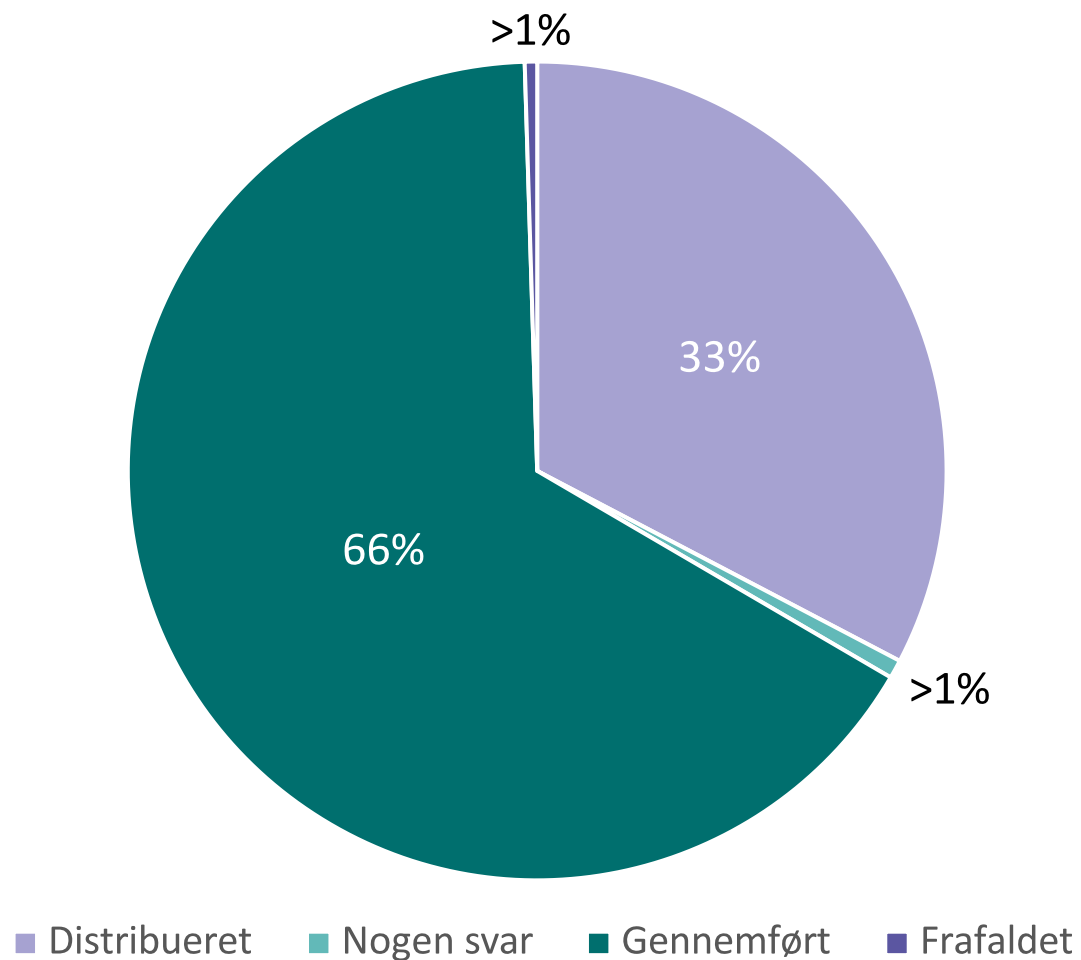
■ 10. klasse og efterskole ■ Erhvervsuddannelse og FGU
■ Gymnasiale uddannelser ■ Andet

Stigning i rekrutterede

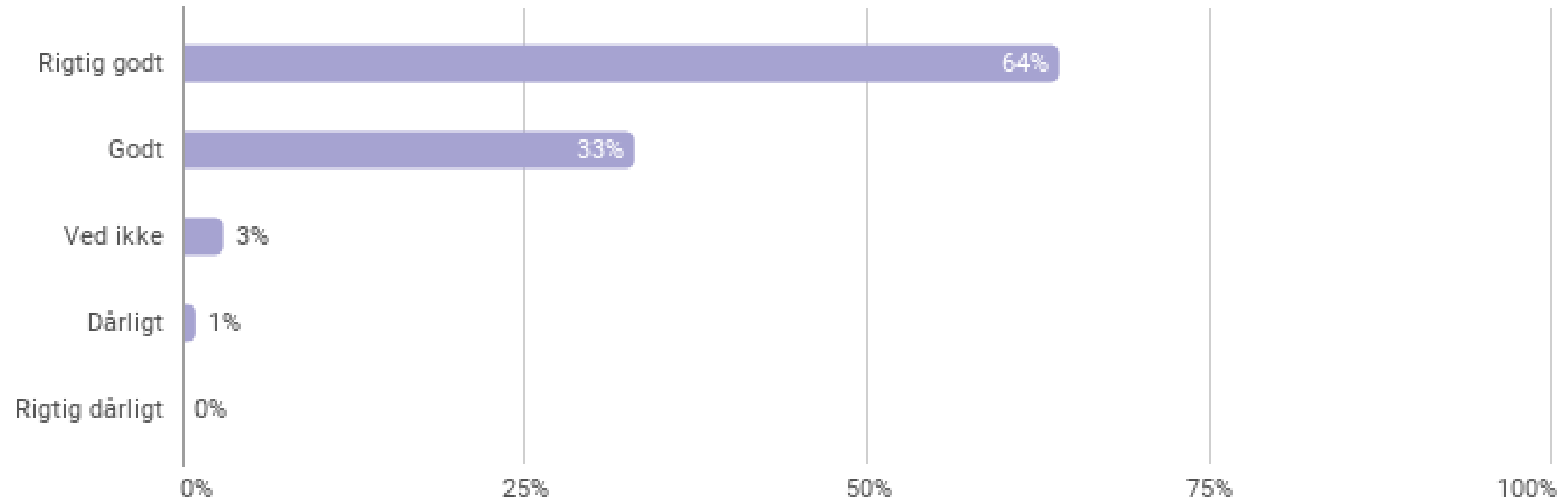


De unges oplevelser

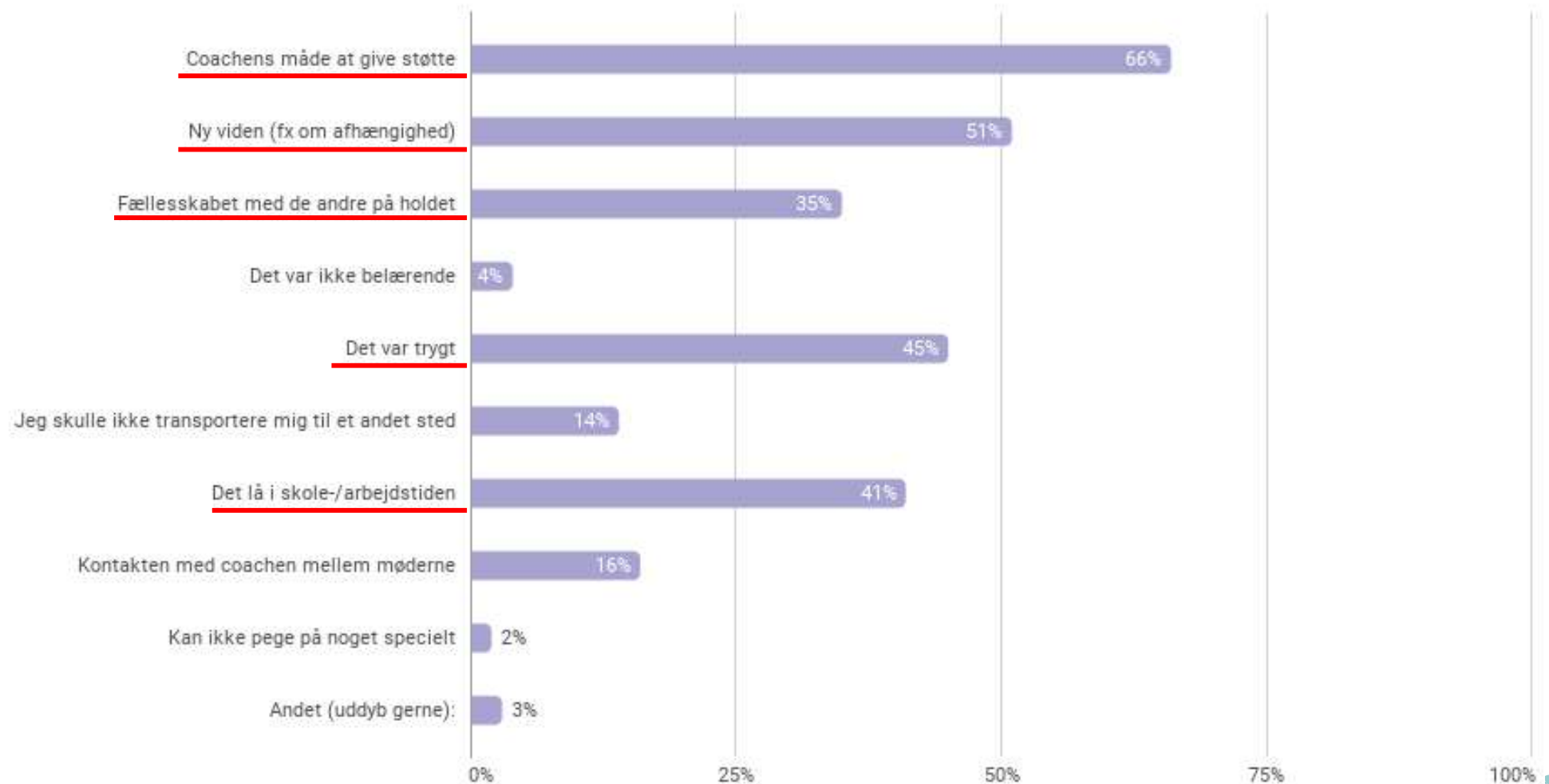
- SMS survey kort tid efter kursets afslutning
- Svarprocent på 66% 😊



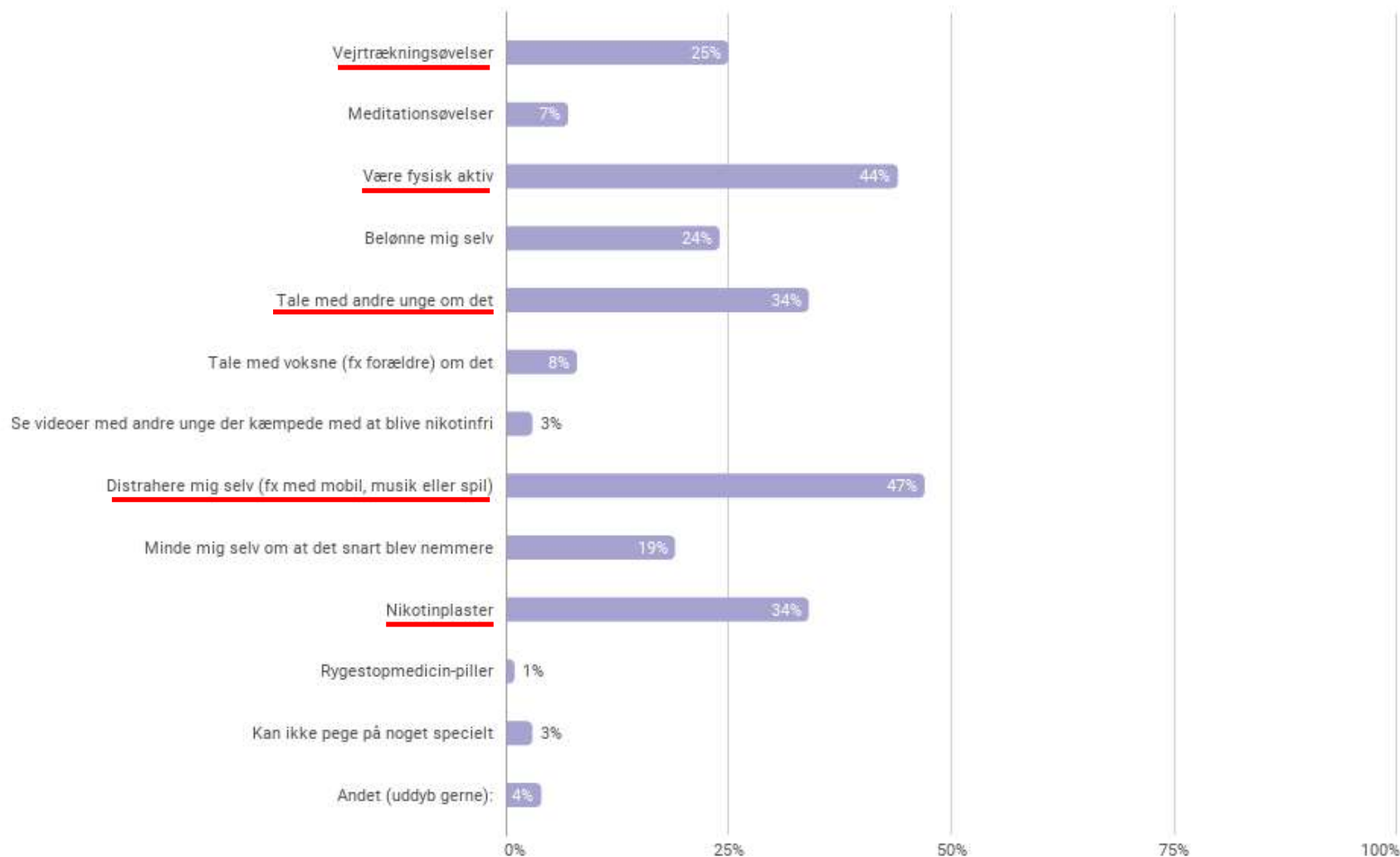
1) Hvordan synes du det var at gå på kurset?



2) Hvad oplevede du som det bedste ved kurset? (max 3 x'er)

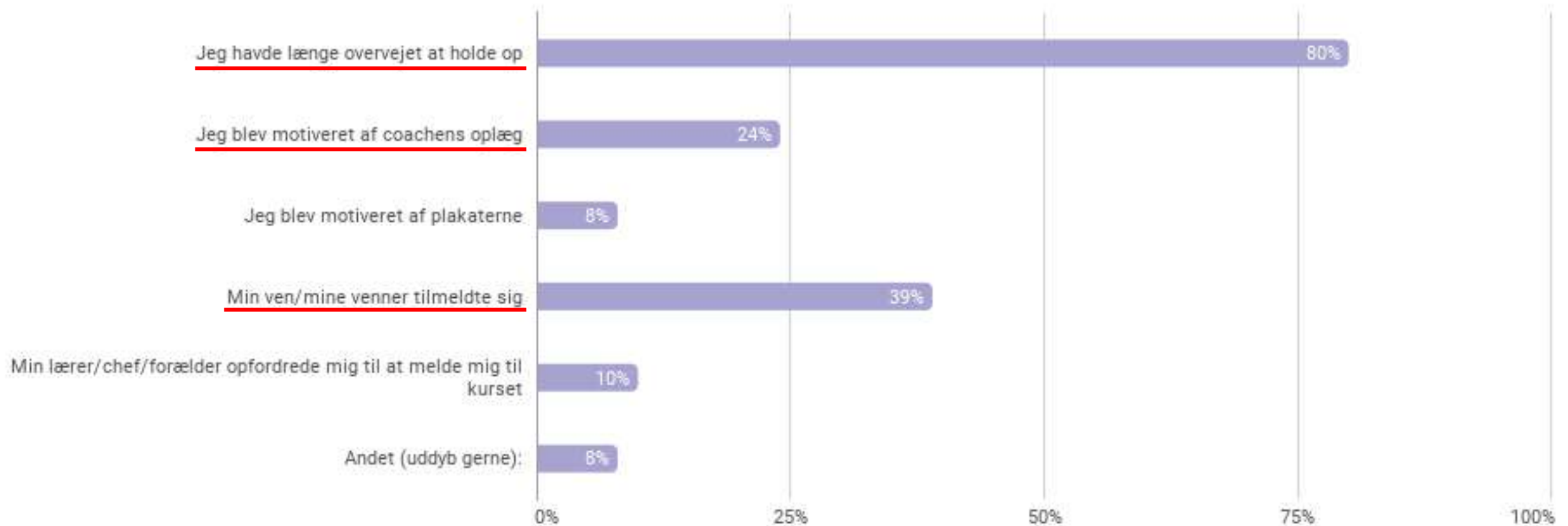


3) Hvilke strategier fra kurset hjalp dig mest, når du oplevede stor nikotintrang? (max 3 x'er)



4) Hvorfor meldte du dig til kurset?

(mulighed for flere x'er)



Dilemmaer og udfordringer i indsatser til unge

**Hvorfor kan U-Niko
ikke bruges på børn og
unge i grundskolen?**



**U-Niko er ikke udelukkende
en indsats for de ressource-
stærke unge**



U-Niko

Fokus på fuldt stop og ikke nedskæring i forbrug



**U-Niko er for alle der
er interesserede i at
arbejde med unge**



U-Niko

Månedlige sparringsmøder

Et forum for erfaringsudveksling



Fremtid

Fælles

TAK 😊

Kontakt U-Niko temaet via stras0431@regionh.dk

Frihed

Fællesskab

Fri



Med støtte fra
TrygFonden

Udfordringer og succeser –

Erfaringsdeling på tværs af kommuner

Ved hvert bord (5 min.):

- Hvilke udfordringer/succesoplevelser oplever I med de unge?
- Udvalg én udfordring/succes pr bord, som I ønsker at dele i plenum?

Fælles runde (30 min.):

- Hvad er bordets udfordring/succes?
- Hvordan kan udfordringen løses?
- Kan succesen inspirere mig?

Afslutning

Info om Sundhedsstyrelsens pulje:

- Formål og hvad kan kommuner forvente i fremtiden fra projektet?

Hvad går I hjem med?

- Hvordan har dagen bidraget til jeres arbejde med unge og nikotinstop?

Pulje til udvikling af ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge 2024-2027



27. november 2025

Trine Wulff Larsen og Siw Anna Wernberg
Sundhedsstyrelsen

Om puljen

Baggrund:

Politisk aftale om en forebyggelsesplan målrettet børn og unge fra november 2023:

- I alt 58,6 mio. kr. til fordeling til kommunale projekter i perioden 2024-2027 og 1,5 mio. kr. til evaluering af puljen.
- Puljen blev slået op i foråret 2024, og 36 projekter ansøgte.
- Udmøntet midler til 17 projekter, heraf flere samarbejdsprojekter, med deltagelse af i alt 38 kommuner.

Formål:

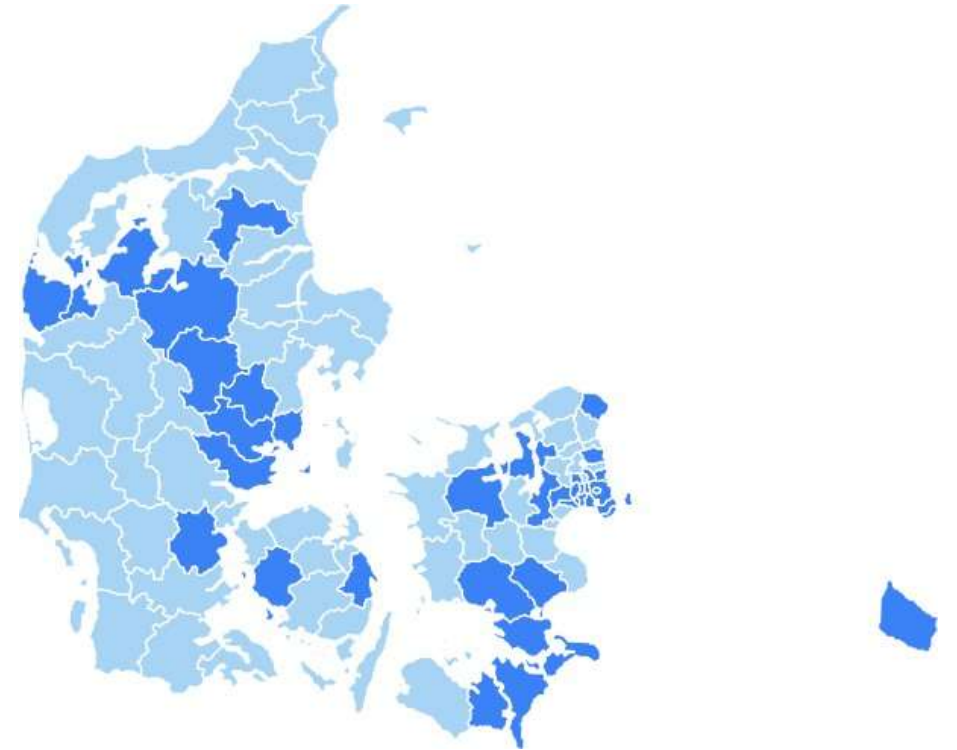
Udvikle og styrke kommunale ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge under 25 år:

- Udvikling og afprøvning af stoptilbud i børn og unges nærmiljø, fx grundskoler, efterskoler, ungdomsuddannelser og foreningsliv.
- Oparbejdelse af kompetencer i kommunerne til at arbejde med nikotinafvænning målrettet børn og unge
- Udvikling af én eller flere bæredygtige modeller for kommunale ryge- og nikotinstoptilbud målrettet børn og unge, som kan sættes i drift i alle kommuner efter projektperioden.

Hvad gives der støtte til og til hvem?

Krav til puljeprojekter - eksempler:

- Deltage i vidensdeling med andre kommuner (temadage)
- Deltage i tværgående evaluering af puljen, fx i interviews og case-beskrivelser, (herunder registrering af forløb i STOPbasen).
- Opretholde af allerede etablerede ryge- og nikotinstoptilbud - ikke en erstatning for eksisterende tilbud.



Evaluering og temadage

Evaluering:

- En samlet, tværgående evaluering foretages af ekstern evaluator, Nordic Healthcare Group (NHG)
- Data fra STOPbasen fx stoprater og brug af nikotinafvænningsmedicin, interventionsbeskrivelser fra interviews og casebesøg
- Midtvejsevalueringsrapport og samlet slutevalueringsrapport
- Beskrivelse af én eller flere bæredygtige modeller

- **Temadag midtvejs - Den 2. marts 2026 i KL-Huset**
 - NHG formidler fund fra midtvejsevalueringsrapport til alle interesserede kommuner.
 - Projektkommunerne deler erfaringer og læring med hinanden og øvrige kommuner.
 - Hvordan forbereder vi bedst en forankring af ryge- og nikotinstop indsatserne målrettet unge i kommunerne?
- **Temadag afslutningsvist - Ultimo 2027:**
 - Præsentation af fund fra slutevalueringsrapport samt oplæg til én eller flere bæredygtige modeller
 - Projektkommunerne deler erfaringer og læring med hinanden og øvrige kommuner.
 - Hvordan forbereder vi bedst en forankring af ryge- og nikotinstop indsatserne målrettet unge i kommunerne?

Afslutning

Hvad går I hjem med?

- Hvordan har dagen bidraget til jeres arbejde med unge og nikotinstop?

TAK FOR I DAG

