

Nyhedsbrev 4 om lettilgængeligt tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel

1. Den samlede 10 årsplanen for psykiatri

I medio maj måned blev den politiske aftale for en samlet 10 årsplan for psykiatrien offentliggjort ([Politisk aftale på plads: Psykiatrien får milliardløft | Indenrigs- og Sundhedsministeriet](#)).

Aftalen indebærer et varigt, økonomisk løft af den samlede psykiatri på 4,6 mia. kr. ekstra årligt i 2030 sammenlignet med 2019. Én af de centrale initiativer i den samlede plan handler om at styrke og udvide det lettilgængelige behandlingstilbud for børn og unge ved at afsætte yderligere 50 mio. kr. i 2026, 100 mio. kr. fra 2027 stigende til 300 mio. kr. fra 2029 og frem.

Udvidelsen af det lettilgængelige tilbud kommer til at bero på den nationale evaluering af tilbuddet, som udarbejdes af Social- og Boligministeriet i samarbejde med Sundhedsstyrelsen og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet. Evalueringen gennemføres og forventes færdig inden udgangen af 2026. I aftaleteksten for den samlede 10 årsplan for psykiatrien lægges der op til, at en udvidelse af tilbuddet kan blive todelt. For det første, skal evalueringen belyse muligheden for at udvide tilbuddet med socialfaglige og pædagogiske indsatser af mere forebyggende karakter tæt på børnenes hverdagsliv. For det andet, skal evalueringen se på potentialet i at udvide aldersgruppen for tilbuddet til også at rumme de yngste børn (0-5-årige) for at opspore og forebygge mistrivsel så tidligt som muligt.

KL kommer til at tage drøftelser i den nedsatte kommunegruppe for det lettilgængelige tilbud omkring, hvordan det er mest hensigtsmæssigt at udvide tilbuddet.

2. Vejledning om det lettilgængelige behandlingstilbud

Vi har længe ventet på en vejledning til §126 a om det lettilgængelige behandlingstilbud, og i uge 21 kom den endelig. Vejledningen samler og beskriver de relevante regler, som medarbejdere i tilbuddet skal agere under, og præciserer kravene for behandling i det lettilgængelige tilbud. Medarbejdere i tilbuddet betragtes som sundhedspersoner og varetager dermed sundhedsfaglige opgaver. I vejledningen beskrives derfor en

Dato: 6. maj 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3577975

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 1 af 4

række regler på sundhedsområdet, bl.a. sundhedsloven, autorisationsloven, journalføringsbekendtgørelsen og reglerne for samtykke, som medarbejdere skal agere under.

Vejledningen kan findes på Retsinformation: [Vejledning om kommunalt behandlingstilbud til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykisk lidelse \(sundhedslovens § 126 a\)](#)

3. Webinar om vejledningen om det lettilgængelige behandlingstilbud (3. juni 2025 kl. 11 – 12)

I forbindelse med offentliggørelsen af vejledningen afholder KL i samarbejde med Sundhedsstyrelsen, Social- og Boligstyrelsen og Styrelsen for Undervisning og Kvalitet et webinar, hvor styrelserne uddyber elementerne i vejledningen og hvilken betydning det har for jeres praksis. Derudover får I mulighed for at stille uddybende spørgsmål, som vi vil forsøge at svare på efter bedste evne. Webinaret vil blive optaget og lægges offentligt tilgængeligt på KL's hjemmeside for det lettilgængelige tilbud.

Praktisk information:

- Webinaret afholdes 3. juni 2025 kl. 11 – 12
- Tilmeld jer her: [Webinar om vejledningen til det lettilgængelige behandlingstilbud | Arrangementet](#)
- Webinaret henvender sig til ledere og medarbejdere som arbejder i det lettilgængelige behandlingstilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel
- Webinaret optages og kan efterfølgende ses på tilmeldingssiden

4. Den fælleskommunale datastandard kan tilgås på hjemmesiden

I starten af april blev den fælleskommunale datastandard for det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel færdig. Datastandarden skal danne grundlag for indberetning af data fra alle kommuner om aktivitet m.m. startende 1. januar 2026.

Udover datastandarden er der udarbejdet en vejledning til dokumentation af fælleskommunale data i overensstemmelse med datastandarden. Vejledningen giver bl.a. eksempler på, hvordan data i overensstemmelse med datastandarden skal dokumenteres ifm. den faglige praksis.

Materialet kan findes på [KLs side for det lettilgængelige tilbud](#).

Dato: 6. maj 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3577975

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 2 af 4

5. Nyt survey ude og resultater klar inden sommerferien

KL udsendte i starten af maj en ny runde af vores halvårslige survey om kommunernes implementering af det lettilgængelige tilbud. Resultaterne fra den seneste spørgeskemaundersøgelse viste, at to ud af tre kommuner allerede havde hele eller dele af tilbuddet i drift. Vi forventer, at offentliggøre den nye undersøgelse inden udgangen af juni 2025.

Dato: 6. maj 2025

Sags ID: SAG-2024-00528

Dok. ID: 3577975

E-mail: DIHA@kl.dk

Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10

Postboks 3370

2300 København S

www.kl.dk

Side 3 af 4

6. Tredje runde netværksmøder i det lettilgængelige tilbud

KL afholder for tredje gang netværksmøder for ledere og medarbejdere i det lettilgængelige tilbud. Netværksmøderne vil foregå den 30. september på Comwell Kellers Park i Vejle og 2. oktober på Comwell Køge Strand. Den officielle invitation samt program og tilmeldingslink vil blive sendt ud på den anden side af sommerferien, men I kan allerede nu sætte kryds i kalenderen. Som med de foregående møder tilmelder man sig netværkene fra gang til gang.

Praktisk information:

- Netværksmødet i Vest afholdes 30. september kl. 10 – 15 på Comwell Kellers Park i Vejle
- Netværksmødet i Øst afholdes 2. oktober i Øst kl. 10 – 15 på Comwell Køge Strand
- Tilmeldingsmodul vil blive udsendt hurtigst muligt

7. Resultater fra midlertidig dataindsamling, 1. kvartal 2025

Efter aftale med Sundhedsministeriet vil KL i 2025 gennemføre en kvartalsvis og midlertidig dataindsamling om aktiviteten i det lettilgængelige tilbud til børn og unge i psykisk mistrivsel. Med dataindsamlingen begynder vi nu at få det første billede af, hvordan kommunerne drifter det lettilgængelige tilbud og hvor mange børn der kommer igennem. Nedenfor kan I se et udsnit af resultaterne fra 1. kvartal 2025.

Forbehold

De lettilgængelige tilbud målrettet børn og unge i psykisk mistrivsel er under etablering og implementering i kommunerne og det påvirker tallene i den midlertidige dataindsamling.

Derudover er der tale om en 'håndholdt' dataindsamling, hvilket kan have en betydning for præcisionen i de indberettede tal.

Resultat

Herunder ses en tabel med de akkumulerede indberetninger for antal unikke børn/unge, som har kontaktet og deltaget i forskellige dele af behandlingsforløb i kommunernes lettilgængelige tilbud.

Det ses, at samlet 2.238 børn/unge har deltaget i en forsamtale i 1. kvartal 2025. 1.613 har gennemført en screening, og 1.372 har opstartet en behandling. 369 børn/unge har været til en afslutningssamtale, mens 765 er blevet henvist til et andet/supplerende tilbud.

Dato: 6. maj 2025

Sags ID: SAG-2024-00528
Dok. ID: 3577975

E-mail: DIHA@kl.dk
Direkte: 3370 3027

Weidekampsgade 10
Postboks 3370
2300 København S

www.kl.dk
Side 4 af 4

Tabel 1. Antal børn/unge i lettilgængelige tilbud

Aktivitet	Samlet
Forsamtale	2.238
Screening	1.613
Opstartet behandling	1.372
Afslutningssamtale	369
Henvisning	765

Note: Tabellen omfatter 1. kvartal 2025. Der tælles unikke børn/unge pr. aktivitet.

Metode

Mandag d. 31. marts 2025 blev der udsendt en mail til kontaktpersoner i alle kommuner inkl. Excel-skabelon til udfyldning af data for 1. kvartal. Der blev udsendt en påmindelse onsdag d. 9. april. I alt 90 kommuner har udfyldt Excel-skabelonen og sendt ind til KL. Det svarer til 92 %.

Tages der højde for antallet af børn og unge mellem 5-17 år i de kommuner som har meldt tilbage ift. alle børn og unge mellem 5-17 år, er 97 % af alle børn/unge dækket af de indsendte data. I tabel 2 ses svarprocenter fordelt på kommuner og børne- og ungetal.

Tabel 2. Opgørelse af svarprocent på kommune- og borgerniveau

Aktivitet	Samlet
Antal kommuner	98
Antal kommunale besvarelser	90
Svarandel kommuner	92%
Antal børn og unge 5-17 år i alt	838.322
Antal børn og unge 5-17 år i kommuner som har indsendt data	810.169
Svarandel børn og unge	97%

Note: Tabellen omfatter 1. kvartal 2025. Befolkningstal er hentet fra Danmarks Statistik (Folk1A) og omfatter alle børn og unge mellem 5-17 år i 1. kvartal 2025.