

Projekt: Stå stærkt i egen praksis

Læringsforløb for ledere, medarbejdere og borgere på det specialiserede socialområde med fokus på systematisk refleksiv praksis og recovery-orienteret rehabilitering

Baggrund og formål

Det specialiserede voksensocialområde står over for store og komplekse udfordringer: stigende krav til faglighed og dokumentation, vanskeligheder med rekruttering og fastholdelse samt en øget risiko for forråelse. Samtidig viser erfaringer, at mange initiativer kun har kortvarig effekt, fordi læring ikke forankres i hverdagen og ikke tilpasses lokale vilkår.

Der er derfor brug for at udvikle modeller og tilgange, hvor udviklingen sker i tæt samspil med eksisterende praksis. Hvor ledere og medarbejdere ikke blot får ny viden, men styrkes i at arbejde systematisk med det, der allerede virker – og i at videreudvikle det med egne metoder og sprog. Kun ved at aktivere det lokale handlerum og understøtte en læringskultur, der kan leve videre efter projektets afslutning, skabes reel og bæredygtig udvikling.

Formålet med *Stå stærkt i egen praksis* er at styrke kvalitet og bæredygtighed i indsatserne gennem praksisnære kompetenceforløb, der hviler på både en recovery-orienteret tilgang og en tilgang med fokus på systematisk refleksiv praksis. Her arbejder ledere, medarbejdere og borgere sammen om at skabe varige forbedringer – med borgerens perspektiv som udgangspunkt.

Hvem står bag?

Stå stærkt i egen praksis er en del af **Fremfærd Særlige Behov**, et program under Fremfærds fællesoffentlige udviklingsarbejde. Fremfærd er et samarbejde mellem KL (Kommunernes Landsforening) og Forhandlingsfællesskabet, som repræsenterer de kommunale medarbejdere. Fremfærd Særlige Behov arbejder for at styrke borgernes oplevede kvalitet og trivsel, understøtte medarbejdernes faglighed og skabe et attraktivt arbejdsmiljø på tværs af det specialiserede socialområde. Fremfærd Særlige behov ønsker med dette initiativ konkret at bidrage til at styrke den faglige bæredygtighed på socialområdet.

Projektet gennemføres i samarbejde med **Sopra Konsulenterne**, der har mange års erfaring med udviklingsarbejde og kompetenceforløb på socialområdet. Når jeres kommune deltager, bliver I ikke blot en del af et lokalt læringsforløb – I bidrager også til at udvikle en national læringsmodel, der tager afsæt i den lokale recovery-orienterede praksis, udvikler nye praksistilgange og understøtter kommunernes fremadrettede arbejde med recovery-orienteret rehabilitering. Erfaringerne fra jeres kommune samles og omsættes til viden, der kan deles og anvendes bredt på tværs af socialområdet.

Centralt for projektet er strategiske partnerskaber med Finn Blichfeldt Juliussen, Dorte Birkmose og Væksthuset ved Leif Kongsgaard. Samarbejdet sikrer, at projektet hviler på den nyeste viden om recovery-orienteret rehabilitering, forråelsesforebyggelse og refleksiv praksis – og at denne viden omsættes til konkrete metoder og redskaber, der kan gøre en reel forskel i hverdagen for borgere, medarbejdere og ledere.

Hvem kan være med?

Projektet er målrettet det specialiserede voksensocialområde og omfatter både socialpsykiatrien og voksenhandicapområdet, hvor borgerne kan have funktionsvariationer som fx autisme eller udviklingshandicap.

Følgende tilbud kan deltage:

- ABL §105-boliger med SEL §85-støtte
- SEL §107- og SEL §108-botilbud
- SEL § 85-støtteordninger

Ledere, fagprofessionelle, peer-medarbejdere, mentorer og borgere deltager aktivt. Borgerdeltagelse og aktivt følgeskab fra ledelsen er en forudsætning, fordi borgerens stemme og erfaringer er kernen i en recovery-orienteret tilgang.

Et forløb, der skaber varige forandringer

Som kommune deltager I med ét lederhold (2 x 2 dage) og to lokale organisationshold (i alt 3 x 2 dage pr. hold).

Lederne får et fagligt forspring, så de kan gå forrest i at koble strategi og praksis. Samtidig arbejder ledere, medarbejdere, borgere og peer-medarbejdere sammen om praksisnære redskaber og prøvehandlinger, der styrker refleksion, samarbejde og forankring af recovery-orienteret viden i hverdagen.

Forløbet er fleksibelt og formes i tæt dialog med jer, så det matcher jeres organisering, deltagere og ambitioner. Det kan fx handle om at styrke netværk og fælles sprog på tværs af flere tilbud, skabe en dyb forankring ét sted med fokus på kultur og praksis – eller arbejde med samskabelse på tværs af tilbud for at koble drift, strategi og ledelse tættere sammen.

Prøvehandlinger er et centralt redskab i projektet. De gør det muligt at afprøve små justeringer i praksis, bygge videre på det, der allerede fungerer, og skabe bæredygtige forandringer, der kan leve videre efter projektets afslutning.

Vi klarer det meste – I sørger for rammerne

Som kommune bidrager I med lokaler, forplejning og personaletimer – alt andet, herunder undervisning, facilitering, materialer og sparring, leveres af projektet.

Hvornår og hvordan?

- Projektperioden løber fra marts 2026 – december 2027
- Hver kommune deltager i ét forløb af ca. 9 måneder
- Opstart er muligt marts 2026, september 2026 eller januar 2027

Vil I være med?

Tre kommuner får mulighed for at deltage gratis.

Udfyld venligst det vedlagte ansøgningsskema, hvis I ønsker at deltage i projektet. Har I spørgsmål, er I velkomne til at kontakte projektleder og seniorkonsulent **Camilla Rask, Sopra Konsulenterne**, på crr@sopra.dk eller telefon **21 90 11 98**.

Ansøgningsfrist: 1. december 2025

(Kontaktinfo fremgår også af ansøgningsskemaet)