



Røg- og nikotinfrie udearealer i Hvidovre Kommune

Mathilde Nørgaard Rasmussen

Sundhedskonsulent, Hvidovre Kommune

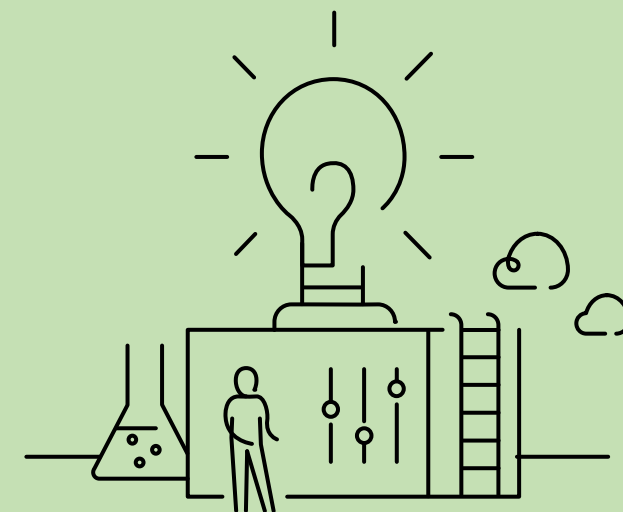
25. august 2025



Hvordan startede det?

Udspringer af tværkommunal indsats på Vestegnen og Sydamager:

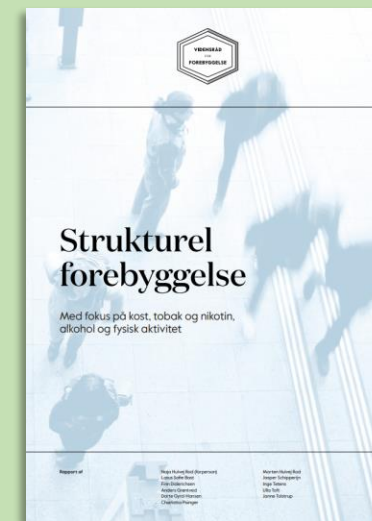
- *Bliv en vinder uden tobak*, 2017
- *Klar livet – uden røg og rusmidler*, 2020
- Udgangspunkt i:
 - Nationalt mål Røg- og nikotinfri generation 2030
 - KKR-Hovedstadens fælles strategi for unges fysiske og mentale sundhed





Hvorfor røg- og nikotinfrie miljøer?

- Begrænser borgerens udsættelse for den skadelige tobaks- og e-cigaretforurenede luft.
- Bidrager til at mindske risiko for udvikling af sygdomme og dødsfald relateret til tobaksrøg.
- Kan være med til at ændre sociale normer for rygning og brug af nikotin
- Forebygge unge og børn starter med at bruge tobaks- og nikotinprodukter med voksne som rollemodeller.





Politiske og administrative proces



- Prioriteret fokus på tobaksforebyggelse i Sundheds- og forebyggelsespolitik 2019-2022 og 2023-2026
 - Mål: røgfri fritidsmiljøer og udearealer
- Politisk principbeslutning om indførelse af tobaksfri kommune 2019:
 - Røgfri skoletid
 - Røgfri udearealer
 - Røgfri fritid
 - Røgfri arbejdstid
- Implementering: Handleplaner for tobaksfri kommune
 - Samarbejde mellem kommunale og eksterne samarbejdspartnere og gennem "Bliv en vinder uden tobak".
 - Involvering af brugere af Hvidovre Stadion



Røg- og nikotinfrie udearealer:

”

Dækker over tiltag, der fremmer røg- og nikotinfrihed på udearealer, hvor kommunen har instruktionsbeføjelser, og hvor især børn og unge færdes. Tiltag bygger på KL's anbefalinger med fokus på 'venlig henstilling' fremfor forbud, idet det har vist sig mest effektivt.

“





Hvilke udearealer er røg- og nikotinfrie?



- Hvidovre Strand
- Kommunale matrikler
- Offentlige legepladser
- Idrætsanlæg og udendørs motionspladser
- Hvidovre Stadion
- Udeservering ved restaurant i Kulturhuset Risbjerggaard
- Biblioteker
- Institutioner
- Centrale busstoppesteder



Synlighed af røg- og nikotinfrie områder

- Skilte og markering for rygezoner ved Hvidovre Stadion
- Events med fokus på nikotinfri områder og viden om hjælp til ryge og nikotinstop bl.a. ved Hvidovre Strand





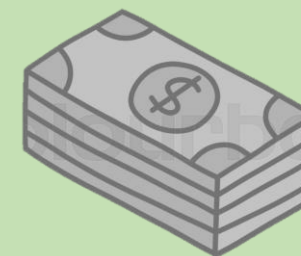
Intern samarbejde

- Center for Trafik og ejendomme og Kultur og Fritid
- Dialogmøder og handleplaner ved implementering af tværgående Sundheds- og Forebyggelsespolitik
 - Relationsdannelse i det tværgående samarbejde
- Løbende dialog om opdatering af aftaler og udvidelse af røg- og nikotinfrie miljøer



Økonomi

- Skilte og markeringer
 - Pris på 1 skilt: 700-1000 kr. ekskl. moms.
 - Pris på 1 markering: 135 kr. ekskl. moms
- **Eksempel:** 16.700 kr. ekskl. moms for skilte og markeringer ved Hvidovre Stadion
- Lidt til PR





Hvad bringer fremtiden?

- Nudging med rygezoner (se anbefaling KL)
- Få flere røg- og nikotinfrie udearealer
 - Samarbejde med almene boligforeninger
 - Udeserveringer ved caféer og restauranter
 - Hvidovre Torv

Forudsætter:

Politisk opbakning, tværgående samarbejde med interne og eksterne aktører samt kommunikation.





HVIDOVRE
KOMMUNE



Spørgsmål?

